كتاب المعالجات

(امراضِ جلد و مفاصل)

KITAB - AL - MOALEJAT

(AMRAZ - E - JILD - WA - MAFASIL)

VOLUME - 2

DR. ANISUR-RAHMAN

کتاب المعالجات

(امراضِ جلد و مفاصل)

KITAB - AL - MOALEJAT

(AMRAZ - E - JILD - WA - MAFASIL)

VOLUME - 2

(FOR B.U.M.S STUDENTS)

FIRST EDITION

DR. ANISUR-RAHMAN
M.D. (MOALEJAT)
READER, DEPTT. OF MOALEJAT
SAIFIA HAMIDIA UNANI TIBBIA COLLEGE, BURHANPUR (M.P.)
(AFFILIATED TO DEVI AHILYA VISHWAVIDYALAYA,INDORE,M.P.)

SAFIRA ACADEMY
B - 14, SIDDIQUI NAGAR, BURHANPUR (M.P.)

نام کتاب	:	کتاب المعالجات (امراضِ جلد و مفاصل)
نام مصنف	:	ڈاکٹر انیس الرحمٰن
ناشر و تقسیم کار	:	سفیرہ اکیڈمی
		بی ۔۱۴، صدیقی نگر، برہانپور (ایم. پی.)
		فون نمبر : 9424077938
سن اشاعت	:	۲۰۰۸ء
کمپیوٹر کمپوزنگ	:	محمد وقار، پرفیکٹ گرافکس، داؤد پورہ، برہانپور ۔ Mob. : 9827714114
مطبع	:	کوالٹی پرنٹرس، لوہار منڈی، برہانپور (ایم. پی.)
تعداد	:	۳۰۰
قیمت	:	۱۵۰ روپیہ (Rs. 150/-)

فہرست

Dedicated to
my Parents

دیباچہ

PREFACE

سی سی آئی ایم نئی دہلی کے مرتب کردہ بی. یو. ایم. ایس. کورس کے نصاب تعلیم کے مطابق معالجات پر سہل اردو زبان میں تقریباً چار سال پہلے تصنیف و تالیف کا سلسلہ شروع کیا تھا۔ جسمیں جلد ایک منظر عام پر آچکی ہے جو حمیات و امراض متعدی پر مشتمل ہے اور اللہ کے کرم سے بی. یو. ایم. ایس. کے طلباء میں کافی مقبول بھی ہوئی ہے۔ اس مقبولیت نے مجھے اس سلسلے کو آگے بڑھانے کا حوصلہ دیا۔

نئے نصاب تعلیم کے مطابق معالجات ایک کے پیپر اے میں امراض جلد و مفاصل کو حمیات و امراض متعدی کے ساتھ بی. یو. ایم. ایس. کے طلباء کو پڑھایا جاتا ہے۔ مگر سی. سی. آئی. ایم نئی دہلی نے امراض جلد و مفاصل کی اہمیت کو سمجھتے ہوئے ہر طبیہ کالج میں اسکا علیحدہ شعبہ قائم کرنے کا حکم نامہ جاری کیا ہے۔ شاید آئندہ کچھ سالوں میں اسمیں ایم. ڈی. کورس بھی شروع ہوسکتا ہے۔ اسلئے میں نے اسکو مدِ نظر رکھتے ہوئے اسے ایک علیحدہ جلد میں شائع کرنے کا ارادہ کیا۔

امراضِ جلد و مفاصل کا تذکرہ تقریباً ہر قدیم یونانی طبی تصانیف میں ملتا ہے مگر مختلف جلدوں میں منتشر ہیں۔ جسے یکجا کرنے کی ضرورت ہے۔ اسکے علاوہ انداز بیاں بھی دور حاضر کے طلباء کے امتحان کے عین مطابق نہ ہونے سے یہ بی. یو. ایم. ایس. کے عام طلباء میں مقبول نہیں ہیں۔ پوسٹ گریجویٹ کے طلباء انہیں صرف تحقیقی کام میں حوالہ جات کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اسلئے میں نے بی. یو. ایم. ایس. کے طلباء کے امتحان کو مدِ نظر رکھتے ہوئے جدید و قدیم دونوں طبوں کا مطالعہ کرنے کے بعد اور انہیں یکجا کر ایک کتابی شکل دینے کی کوشش کی ہے۔ اُمید ہے تمام طلباء و اساتذہ اکرام کو پسند آئیگی۔ اسکے علاوہ کچھ امراض جو نصاب تعلیم میں کسی وجہ سے شامل نہیں ہیں انہیں بھی اس کتاب میں شامل کرنے کی کی کوشش کی ہے۔

امراض کے علاج میں شامل نسخہ جات میں کچھ ایسی دوائیں بھی شامل کر دی گئی ہیں جو قدیم تصنیفات میں درج نہیں ہیں مگر جدید تحقیق سے وہ مفید پائی گئی ہیں۔ مثلاً وجع المفاصل کے علاج میں زرد چوب یعنی ہلدی کا اندرونی و بیرونی استعمال۔ ایسی دوائیں نسخہ جات سے نکال دی گئی ہیں جو تحقیق سے مضر ثابت ہوچکی ہیں۔ مثلاً آتشک

کے علاج میں سنکھیہ کا اندرونی استعمال۔

گورنمنٹ یونانی میڈیکل کالج الہ آباد و اجمل خاں طبیہ کالج علی گڑھ مسلم یونیورسٹی علی گڑھ کے ان تمام اساتذہ اکرام کا شکر گذار ہوں جن سے میں نے طبی تعلیم حاصل کی ہے اور وقتاً فوقتاً انکی حوصلہ افزائی و مشورے میرے اس تصنیفی کام میں کارآمد ثابت ہوئے۔

آخر میں یونانی طبی ایجوکیشن سوسائٹی برہانپور (ایم. پی.) کے عہدے داروں کا شکریہ ادا کرنا بیحد ضروری سمجھتا ہوں جنکی سرپرستی میں مجھے سیفیہ حمیدیہ یونانی طبیہ کالج، برہانپور میں جنوری 2006 سے اب تک شعبہ معالجات میں لکچرار و ریڈر کی حیثیت سے تدریسی کام انجام دینے کا موقع ملا اور بارہ سال کے تدریسی تجربہ کے بنا پر ہی میں اس تصنیفی کام کو انجام دے سکا۔

ڈاکٹر انیس الرحمٰن

جنوری 2008

برہانپور (ایم. پی.)

AMRAZ-E-JILD-WA-ZOHRAWIA

(DERMATOLOGY & VENEREOLOGY)

جلد

SKIN

ANATOMY

جلد میں دو Main layers ہوتی ہیں۔ بیرونی Layer کو Epidermis کہتے ہیں اور اسکے نیچے والی Layer کو Dermis کہتے ہیں۔

STRUCTURE OF EPIDERMIS

یہ Epithelial cells کی بنی ہوتی ہے۔ اسمیں دموی عروق نہیں ہوتے ہیں۔ اسکی دبازت 0.07mm، 0.12mm کے درمیان ہوتی ہے۔ مگر Soles، Palms میں یہ زیادہ دبیز ہوتی ہے۔ Epidermis کو دو Systems میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

1. KERATINIZING SYSTEM یعنی Keratinocytes سے Epidermis کا Bulk بنتا ہے۔

2. PIGMENTARY SYSTEM یعنی Melanocytes سے Epidermis کا Colour بنتا ہے۔

Melanocytes کی Dendrides کے ذریعہ Keratinocytes میں Melanin کا Transfer ہوتا ہے۔

Epidermis میں مندرجہ ذیل Layers ہوتی ہیں۔

1. STRATUM CORNIUM

یہ Dead Cells کی بنی ہوتی ہے۔ اسمیں Nucleus و دوسرے Cytoplasmic Organells نہیں ہوتے ہیں۔ اسکے خلیات میں Keratin پائی جاتی ہے۔ یہ Barrier کا کام کرتی

ہے۔ یہ Mechanical Pressure سے دبیز ہوجاتی ہے۔ اسلئے یہ Palms, Soles میں زیادہ دبیز ہوتی ہے۔ یہ تمام Layers میں سب سے Superficial ہوتی ہے۔

2. STRATUM LUCIDUM

یہ بھی Dead Cells کی بنی ہوتی ہے۔ یہ Stratum Corneum سے نیچے ہوتی ہے۔ اسکے خلیات میں Eleidin ہوتی ہے۔ جو Keratin میں تبدیل ہوجاتی ہے۔

3. STRATUM GRANULOSUM

اسکے خلیات میں Keratohyaline ہوتی ہے۔ جو Keratin کی Precursors ہوتی ہے۔

4. PRICKLE CELL LAYER

اسمیں Langerhans Cells ہوتے ہیں۔ جنکا قوت مدافعت میں رول ہوتا ہے۔

5. STRATUM GERMINATUM

یہ ایک Layer کی بنی ہوتی ہے۔ یہ Epidermis کا سب سے نیچے کا حصہ ہوتا ہے۔ Epidermis کی تمام Layers اس سے بنتی ہیں۔ Dermis میں اسکے Projections ہوتے ہیں۔ اسکے کچھ خلیات میں Melanin ہوتی ہے۔ جنکو Melanocytes کہتے ہیں۔ اس Layer کے اوپر Injury ہونے پر Scar نہیں بنتے ہیں۔

خلیات لونیہ

MELANOCYTES

Epidermis کی Basal Layer میں خلیات لونیہ پائے جاتے ہیں۔ جسمیں Melanin ہوتی ہے۔ یہ Phenylalanine Amino Acid سے بنتی ہے۔ Ultraviolet Rays، MSH، ACTH کے Influence سے Melanin کی تولید تیز ہوتی ہے۔

STRUCTURE OF DERMIS

یہ Dense Connective tissue کی بنی ہوتی ہے اور مخصوص طور پر Fibroblasts، Elastic Fibers، Collagen Fibers اور Reticular Fibers کی بنی

ہوتی ہے۔ اسمیں Sebaceous Glands، Sweat Glands، Hair Follicles ہوتی ہیں۔ اسمیں آعصاب، عروق لمفاویہ بھی ہوتے ہیں۔

شعر

HAIR

Dermis کے اندر Hair Follicles سے انکی Origin ہوتی ہے۔

Hair Follicles سے Arrectores Pilorum جڑی ہوتی ہے۔ اس Muscle کا تعلق Sympathetic Nerve سے ہوتا ہے۔ اسکے Contraction سے Piloerection ہوتا ہے۔

Hair Follicles کے اندر بالوں کا اوپری آدھا حصہ Keratinized ہوتا ہے اور Non Living Cells کا بنا ہوتا ہے۔ جبکہ نیچے کا آدھا حصہ Living Cells کا بنا ہوتا ہے۔ Hair Follicles میں اس Junction کو Adamson's fring کہتے ہیں۔ اس Junction کے اوپر Keratophilic Fungi مثلاً Ringworm کا تعدیہ ہونے پر Permanent Baldness نہیں ہوتی ہے۔

NAILS

یہ Horny Structure ہوتے ہیں۔ یہ Semitransparent ہوتے ہیں۔ یہ Fingers، Toes کے Dorsal Suface کو Cover کرتے ہیں۔ اسکے Proximal edge کو Root کہتے ہیں اور اسکے Visible Portion کو Nail Plate کہتے ہیں۔ جلد کے اس Surface کو Nail Bed کہتے ہیں، جس پر Nails ہوتے ہیں۔ اسمیں دوران خون کی وجہ سے یہ سرخ دکھائی پڑتا ہے۔ Nail Plate کے Root کے پاس سفید حصہ کو Lunula کہتے ہیں۔ Proximal Nail Folds و Nail Plate ایک Thin Cuticle سے جڑے ہوتے ہیں۔ جسے Eponychium کہتے ہیں۔

GLANDS OF THE SKIN

جلد میں دو قسم کی Glands پائی جاتی ہیں۔

1- Sweat Glands

2- Sebaceous Glands

SWEAT GLANDS

جلد میں 2-3 million کی تعداد میں Sweat Glands پائی جاتی ہیں۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہیں۔

(A) Eccrine Sweat Glands

(B) Apocrine Sweat Glands

ECCRINE SWEAT GLANDS

یہ تمام جلد میں پائی جاتی ہیں۔ مگر Palms، Soles، Face میں زیادہ ہوتی ہیں۔ یہ Ducts کے ذریعہ جلد کی سطح پر کھلتی ہیں۔ اسکی Opening کو Sweat pore اور Ducts کو Sweat Ducts کہتے ہیں۔ یہ ANS کے Sympathetic Cholenergic Nerve سے جڑی ہوتی ہیں۔ گرمی، اعراض نفسانیہ، مصالحہ والی غذاؤں وضغط الدم ضعیف ہونے پر اسمیں تحریک ہونے سے اسکا ترشح بڑھتا ہے۔

APOCRINE SWEAT GLANDS

یہ بھی جلد کی سطح پر کھلتی ہیں اور ان میں سے کچھ Hair Follicles میں کھلتی ہیں۔ یہ Axilla، Pubis، Scrotum میں پائی جاتی ہیں۔ اسکے ترشحات میں بو ہوتی ہے۔ Secondary Sexual Charaters سے اسکا تعلق ہوتا ہے۔ Androgen سے اسکا ترشح بڑھتا ہے۔

SEBACEOUS GLANDS

یہ بالوں والے حصوں میں مثلاً سر کی جلد و چہرہ کی جلد میں زیادہ پائی جاتی ہیں۔ یہ عام طور سے Hair Follicles میں کھلتی ہیں۔ کچھ جلد کی سطح پر بھی کھلتی ہیں۔ اسکے ترشحات میں شحم زیادہ ہوتی ہے۔ Androgen کے اثر سے Sebum میں غلظت پیدا ہوتی ہے۔ Sebum کے مندرجہ ذیل افعال ہوتے ہیں۔

1- یہ بالوں کو Dry ہونے سے بچاتی ہے۔

2۔ جلد کی سطح سے پانی کے زیادہ Evaporation سے بچاتی ہے۔

3۔ جلد کو ملائم رکھتی ہے۔

4۔ اجسامِ خبیثہ کے Growth کو روکتی ہے۔

PATHOLOGY

جلد میں مرض ہونے پر Epidermis میں مندرجہ ذیل قسم کی غیر طبعی تبدیلیاں پیدا ہو سکتی ہیں۔

HYPERKERATOSIS

Stratum Corneum میں Hypertrophy کے ہونے کو Hyperkeratosis کہتے ہیں۔ Keratin کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ یہ حالت Corns، Warts میں محدود ہوتی ہے اور مزمن ایکزیما میں Diffuse ہوتی ہے۔

PARAKERATOSIS

Horny Layer کے بڑھ جانے اور Keratin کے مکمل طور پر نہ بننے کو Parakeratosis کہتے ہیں۔ ایسی حالت میں Prickle Cell Layer میں Edema ہوتا ہے اور Stratum Corneum میں Nucleated Cells ہوتے ہیں۔ Psoriasis، Eczema، Seborrhoeic Dermatitis میں یہ حالت دیکھنے کو ملتی ہے۔

ACANTHOSIS

Prickle Cell Layer کی Hyperplasia کو Acanthosis کہتے ہیں۔ یہ حالت Chronic Eczema، Psoriasis، Lichen Planus، Warts میں دیکھنے کو ملتی ہے۔

SPONGIOSIS

Intercellular Oedema کی وجہ سے Epidermis کے Spongy ہو جانے کو Spongiosis کہتے ہیں۔ حاد ایکزیما میں یہ حالت دیکھنے کو ملتی ہے۔

ATROPHY

Atrophy سے مراد Epidermis کا Thin ہو جاتا ہوتا ہے۔ Scleroderma, Leprosy و old age میں یہ حالت دیکھنے کو ملتی ہے۔

Dermis میں مندرجہ ذیل غیر طبعی تبدیلیاں دیکھنے کو ملتی ہیں۔

CYSTS

Dermis میں Sebaceous Cysts، Sweat Gland Cysts پیدا ہو سکتی ہیں۔

COLLAGEN TISSUE

Scleroderma، Fibrosis میں Collagen کا Production زیادہ ہونے لگتا ہے۔

امراضِ جلد کے علامات

SYMPTOMS OF SKIN DISEASES

امراضِ جلد میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

1۔ حکّہ (Itching)

مرض کے لحاظ سے اسکی شدت میں کمی وبیشی ملتی ہے۔ اسکے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

جرب (Scabies)

ایگزیما (Eczema)

شری (Urticaria)

نملہ (Herpese)

Insect Bite

2۔ وجع (Pain)

یہ بعض اوقات جلد میں محدود ہوتا ہے۔ مثلاً دبیلہ کا درد اور بعض اوقات آعصاب کے متوازی محسوس ہوتا ہے مثلاً نملہ ناریہ (Herpese Zoster) کا درد۔

3. **FORMICATION**

یہ Itching کی ایک قسم ہے جسمیں جلد کے اندر کیڑے رینگنے کا احساس ہوتا ہے۔

4. **SENSE OF HEAT**

عام طور سے شری، ایگزیما میں مریض کو جلد میں جلن کا احساس ہوتا ہے۔

5. **HYPERAESTHESIA**

جلد کے حس کا بڑھ جانا۔ نملہ ناریہ میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہے۔

6. **خدر (ANAESTHESIA)**

جلد کے حس کا ختم ہو جانا۔ جزام میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہے۔

امراضِ جلد کی نشانیاں

SIGNS OF SKIN DISEASES

مریض کی History taking میں جلد کے Primary Lesions کی اہمیت ہوتی ہے۔ اس سے مرض کی تشخیص میں کافی مدد ملتی ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد یہ Secondary Lesions میں تبدیل ہو جایا کرتے ہیں۔ یہ مندرجہ ذیل قسم کے ہوتے ہیں۔

1. **MACULE**

جلد کے غیر طبعی رنگ والے اس حصے کو Macule کہتے ہیں، جو 2cm سے چھوٹے ہوتے ہیں اور انکی سطح Flat ہوتی ہے و اطراف کی صحت مند جلد سے ابھری ہوئی نہیں ہوتی ہے۔

غیر طبعی رنگ سرخ، سفید و سیاہ ہو سکتا ہے۔ Freckle اسکی مثال ہے۔

جب یہ 2cm سے بڑے ہوں تو انہیں Patch کے نام سے جانتے ہیں۔ برص اسکی مثال ہے۔

2. **PAPULE**

جلد کے ٹھوس، اطراف کی صحت مند جلد سے ابھرے ہوئے و 2cm سے چھوٹے Lesion کو Papule کہتے ہیں۔ اسکو Palpate کیا جا سکتا ہے۔ بثور لبنیہ اسکی مثال ہے۔ 1-5 cm کے درمیان والے lesion کو Nodule کہتے ہیں۔ Dermal Naevus اسکی مثال ہے۔ 5cm سے بڑے Lesion کو Tumour کہتے ہیں۔

3. PLAQUE

جلد کی سطح سے ابھرے ہوئے Flat، 1cm سے بڑے Lesion کو Plaque کہتے ہیں۔ اسکی edge صحت مند جلد سے بالکل واضح ہوتی ہے۔ Psoriasis اسکی مثال ہے۔

4. VESICLE

جلد سے ابھرے ہوئے رطوبت سے بھرے ہوئے، 1cm سے چھوٹے Lesion کو Vesicle کہتے ہیں۔ نملہ (Herpese) اسکی مثال ہے۔ 1cm سے بڑے Lesion کو Bulla کہتے ہیں۔ ایسے Lesion میں اگر Purulent Fluid ہو تو اسے Pustule کہتے ہیں۔ جب Hair Follicles کے اوپری حصہ میں Pustule ہو تو اسے Folliculitis کہتے ہیں۔ Hair Follicle کے اندورنی حصہ میں ہو تو اسے Furunculosis یعنی Boil کہتے ہیں اور جب اسکی سطح میں Multiple Pores ہوں تو اُسے Carbuncle کہتے ہیں۔

5. WEAL

Dermis کے اندر عروق دمویہ میں Dilatation و اسکی Permeability بڑھنے سے Local Edema ہو جاتا ہے۔ جسکی وجہ سے جلد میں Flat ابھار پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Weal کہتے ہیں۔ ابھار عارضی ہوتا ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔ شری اسکی مثال ہے۔

6. TELANGIECTASIA

جلد کی سطحی عروق دمویہ کے Dilatation کو Telangiectasia کہتے ہیں۔

SECONDARY LESIONS

1. SCALE

Stratum Corneum کی غیر طبعی تولید سے جلد کی سطحی پرتیں خشک ہو کر جلد سے علحدہ ہونے لگتی ہیں۔ بہق اسود و داء الصدف میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہیں۔

2. CRUST

جلد کے Lesions سے نکلنے والی رطوبت جب خشک ہو جاتی ہے تو اُسے Crust کہتے ہیں۔ ایکزیما

ونمہ میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہیں۔

3 EXCORIATIONS

خارش کی وجہ سے Scratch کرنے سے Epidermis کے علیحدہ ہو جانے سے Linear Lesions پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو Superficial ہوتے ہیں اور Crust سے Covered ہوتے ہیں۔ جسے Excroiations کہتے ہیں۔

4 FISSURE

جلد میں Cracks بن جانے کو Fissure کہتے ہیں۔ مزمن ایگزیما و Angular Stomatitis میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہے۔

5 SCAR

Dermis واسکے نیچے کے حصہ میں Lesions کے مندمل ہونے پر Scar بنتے ہیں۔

CUTANEOUS ALLERGY

جلد میں دو قسم کے Allergic Reaction ہوتے ہیں۔ ایک قسم کا Reaction شری میں دیکھنے کو ملتا ہے۔ اسمیں Injection, inhalation, ingestion کے ذریعہ antigens جسم کے اندر داخل ہوتے ہیں۔ Serum میں اسکے Response میں Antibodies بنتی ہیں۔ Antigens، Antibodies دوران خون کے ذریعہ dermis میں پہنچ کر Allergic Reaction پیدا کرتے ہیں۔ ایسی صورت میں Weals بنتے ہیں۔

دوسرے قسم کے Allergic Reaction میں Epidermis میں Reaction ہوتے ہیں اور Contact سے Epidermis میں Antigens پہنچتے ہیں۔ Allergens، Epidermal Proteins کے ملنے سے Antigens بنتے ہیں۔ اسکے Response میں Lymphglands میں Antibodies بنتی ہیں۔ جو دوران خون کے ذریعہ Epidermal Cells میں پہنچ کر Fix ہو جاتی ہیں۔ دوسری بار اسی Antigen کے Exposure سے اور Antibodies سے Conjugation ہونے پر Epidermis میں Eczematous Reaction ہوتے ہیں۔

جزام

LEPROSY

یہ مزمن قسم کا ایک متعدی مرض ہے۔ اسمیں جلد و آعصاب عام طور سے متاثر ہوتے ہیں۔ تعدیہ کے مقام پر Granuloma بن جاتے ہیں۔ جو Tissue Damage کا سبب ہوتے ہیں۔ اسے قدیم امراض میں شمار کیا جاتا ہے۔ جنوبی ہند میں یہ مرض زیادہ دیکھنے کو ملتا ہے۔

اسباب :۔ Mycobacterium Leprae کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ Acid Fast Bacilli یہ ہوتے ہیں۔ یہ Phagocytes کے اندر ہوتے ہیں۔ جنکو Lepra Cells کہتے ہیں۔ Lepromatous Leprosy کے مریضوں کے ساتھ میں رہنے پر ان جراثیم کا Transmission ہوتا ہے۔ کھانسی و چھینک کے ذریعہ نکلنے والے Droplets کے Inhalation سے یہ صحت مند لوگوں میں پھیلتے ہیں۔ کیونکہ یہ ناک کی غشائے مخاطی میں پائے جاتے ہیں۔ ان جرثوموں کا Multiplication کافی دھیمہ ہوتا ہے۔ اسوجہ سے یہ مرض مزمن ہوتا ہے اور اس مرض کی مدت حضانت تقریباً 3 سے 5 سال تک ہوتی ہے۔

ماہیت مرضی :۔ اعضائے تنفس کی غشائے مخاطی میں اسکا ابتدائی تعدیہ ہوتا ہے۔ Monocytes کے ذریعہ یہ خون میں داخل ہو جاتے ہیں۔ دورانِ خون کے ذریعہ جلد و آعصاب میں پہنچ کر Multiply کرتے ہیں۔ Cell Mediated Immunity کے نتیجے میں تعدیہ کے مقام پر Granuloma بن جاتے ہیں۔ جو tissue Damage کے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں۔ C.M.I. کی قوت پر اس مرض کی مرضی کیفیت منحصر ہوتی ہے۔ Tuberculoid Leprosy میں قوی قسم کی CMI ہوتی ہے۔ جبکہ Lepromatous Leprosy میں CMI نہیں ہوتی ہے۔

جزام کے مریضوں میں Tissue Damage کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

1- ورم أعصاب :۔ Granuloma کی وجہ سے آعصاب میں Damage ہوتا ہے۔ آعصاب کے Damage ہونے سے اسکے تمام افعال متاثر ہو جاتے ہیں۔

Motor Neurons میں خلل کی وجہ سے عضلات ضعیف ہو جاتے ہیں۔ Ulnar Nerve میں

خلل کی وجہ سے Claw Hand اور Peroneal Nerve میں خلل کی وجہ سے Foot Drop ہوجاتا ہے۔ Sensory Neurons میں خلل کی وجہ سے خدر کی شکایت ہوجاتی ہے۔اس وجہ سے کسی Injury کا احساس مریض کو نہیں ہوتا ہے۔ Injured Tissues میں تعدیہ ہوسکتا ہے۔ Sympathetic Neurons میں خلل کی وجہ سے پسینہ نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ جلد خشک ہوجاتی ہے۔اسمیں Cracks پیدا ہوجاتے ہیں۔ Cracks میں جرثومی تعدیہ ہوسکتا ہے۔ جو Tissue damage کا سبب ہوتا ہے۔ Tuberculoid leprosy میں اس type کا damage ہوتا ہے۔

2. **Bacillary Infiltration**:۔ Lepromatous leprosy میں tissue damage کی وجہ Bacterial Growth ہوتی ہے۔

3. **Acute Lepra Reaction** :۔ علاج کے پہلے یا علاج کے دوران جزام کے مریضوں میں Allergic Reaction ہوسکتے ہیں۔ جسے Lepra Reaction کہتے ہیں۔اسکی وجہ سے Tissue میں ورم حاد ہوسکتا ہے۔جو Tissue Damage کا سبب ہوتا ہے۔

جزام کی تقسیم

CLASSIFICATION

جزام کی کئی قسمیں ہوتی ہیں۔جن میں Polar Tuberculoid ، Polar Lepromatous کو Stable قسم مانا جاتا ہے۔ یہ مرض کے Spectrum کے دو Polar Ends ہوتے ہیں۔ ان کے درمیان میں تین Unstable قسمیں ہوتی ہیں۔ جو کسی Polar Ends میں تبدیل ہوسکتی ہیں۔ ان میں Borderline Tuberculoid ، Borderline Lepromatous ، Borderline شمار ہوتی ہیں۔ انکے علاوہ Indeterminate Leprosy بھی Unstable ہوتی ہے۔

علامات ونشانیاں :۔ مرض کی ابتداء اکثر بتدریج ہوتی ہے۔ابتداء میں کچھ مریضوں کے جلد میں سرخ رنگ کے یا سفیدی مائل Macules دکھائی پڑتے ہیں۔جن میں Sensations کم ہوتے ہیں۔ یہ خود بخود ختم ہوجاتے ہیں یا جزام کے دوسرے قسموں میں تبدیل ہوجاتے ہیں۔اسے Indeterminate Leprosy کہتے ہیں۔

جزام خدری

POLAR TUBERCULOID LEPROSY (TT)

اس قسم کے جزام میں اُعصاب کے Damage ہونے سے خدر کی شکایت ہوتی ہے۔ اسلئے اسے جزام خدری بھی کہتے ہیں۔ اسکے ابتدائی Lesions اکثر Macules کی صورت میں ہوتے ہیں۔ ان میں Hypopigmentation ہوتا ہے۔ ایک یا دو انکی تعداد ہوتی ہے۔ ان میں Sensation نہیں ہوتا ہے انکی Size بڑھتی رہتی ہے۔ انکے Margins بالکل واضح ہوتے ہیں۔ انکے Margin میں ابھار پیدا ہوجاتا ہے۔ مگر مرکزی حصے میں Atrophy پیدا ہوجاتی ہے۔ اسکی وجہ سے یہ Concave صورت اختیار کرلیتے ہیں۔ Lesions سے متصل اُعصاب دبیز ہوتے ہیں۔ Granuloma کی وجہ سے Neuralgia ہوسکتا ہے۔ Muscular Atrophy، Paralysis ہوسکتی ہے۔ ہاتھ و پیر کی انگلیوں میں Contracture پیدا ہوجاتے ہیں۔ حس کے ختم ہوجانے سے جلنے و کٹنے کا احساس نہیں ہوتا ہے۔ اور اسمیں تعدیہ کی وجہ سے Loss of Digits ہوسکتے ہیں۔

جزام عقدی

POLAR LEPROMATOUS LEPROSY (LL)

اسمیں آعصاب کی بہ نسبت دوسرے انسجہ میں Damage زیادہ ہوتا ہے۔ اسلئے اسمیں خدر کی شکایت کم دیکھنے کوملتی ہے۔ تمام جسم میں Cutaneous Lesions ہوتے ہیں۔ جو کافی تعداد میں اور جسم کے دونوں طرف یکساں ہوتے ہیں۔ اسمیں تمام قسم کے Lesions مثلاً Macules، Papules، Plaques، Nodules پائے جاتے ہیں۔ انکا مرکزی حصہ دبیز و سخت ہوتا ہے۔ اسوجہ سے یہ Convex دکھائی پڑتے ہیں۔ Nose، Cheeks، Face میں Lesions زیادہ پائے جاتے ہیں۔ پیشانی کی جلد دبیز ہوجاتی ہے۔ Ear Lobes بھی دبیز ہوجاتے ہیں۔ Eye Brows گرجاتے ہیں۔ جس سے مریض کا چہرہ شیر کے چہرہ کے مانند ہوجاتا ہے۔ جسکو داء الاسد کہتے ہیں۔

BORDERLINE TUBEREULOID LEPROSY (BT)

Polar Tuberculoid Leprosy کے جیسے اسمیں بھی Macules ہوتے ہیں۔ مگر تعداد

میں زیادہ ہوتے ہیں۔

BORDERLINE LEPROSY (BB)

اسمیں ہر قسم کے Lesions ہوتے ہیں۔ مگر تعداد میں کم ہوتے ہیں۔

BORDERLINE LEPROMATOUS LEPROSY (BL)

اسمیں ہر قسم کے Lesions ہوتے ہیں۔ اور تعداد میں زیادہ ہوتے ہیں۔ مگر پھیلاؤ Bilaterally Symmetrical نہیں ہوتا ہے۔

DEFORMITIES

FACE :- Lepromatous Leprosy میں چہرہ پر Nodules بن جانے سے Facies Leonina پیدا ہوجاتا ہے۔ اور Hair Follicles میں جرثومی تعدیہ سے Eye Brows گر جاتے ہیں۔ Nasal Tissue میں تعدیہ کی وجہ سے Nasal Defromity پیدا ہوجاتی ہے۔ Palate میں Perforation پیدا ہوجاتا ہے۔

HANDS

Interphalangeal Joints کے Flex کر جانے اور Metacarpophalangeal Joints کے Hyperextention سے Claw Hand ہوجاتا ہے۔

FEET

حس کے کم ہوجانے سے Neuropathic Ulcers پیدا ہوجاتے ہیں۔

FOOT DROP

Common Peroneal Nerve میں خلل کی وجہ سے Foot کو Elevate کرنا مشکل ہوتا ہے۔

BREAST

خصیہ میں جرثومی تعدیہ کی وجہ سے Male Breast میں Swelling پیدا ہوجاتی ہے۔

تفتیشات :- جزام کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل Tests کئے جاتے ہیں۔

1. SENSATIONS

Patches، Extremities پر حس کی جانچ کرنی چاہیئے اور مخصوص طور پر درد و حرارت کی حس کی جانچ کی جاتی ہے۔ اسکے لئے ٹھنڈے و گرم پانی سے بھرے Test Tubes استعمال کئے جاتے ہیں۔

2. MICROBIOLOGY

متاثرہ جلد کے Tissue کا Smear تیار کر کے اور Ziehl Neelson Method سے Stain کرنے کے بعد جانچ کی جاتی ہے۔

3. SEROLOGY

Lepromatous Leprosy میں Antibody Titre بڑھا ہوا ہوتا ہے۔

4. LEPROMIN TEST

Tuberculoid Leprosy میں Lepromin Test مثبت ملتا ہے۔

5. HISTOLOGICAL TEST

Tuberculoid Leprosy کے Lesions میں مندرجہ ذیل Cells دیکھنے کو ملتے ہیں۔

Epitheloid Cells

Lymphocytes

Giants Cells

علاج :۔ دافع عفونت ادویہ مثلاً مطبوخ ہفت روزہ کی ایک خوراک روزانہ سات دن تک پلاتے ہیں۔ پوست درخت نیم، پوست درخت کچنال، چھال ببول، کثائی خورد و تخم حنظل اسکے اجزاء ہیں۔ روغن چالموگرہ بھی اس مرض میں مفید ہوتا ہے۔ اسکا بیرونی و اندرونی دونوں استعمال ہوتا ہے۔ اسکو مقامی طور پر متاثرہ جلد میں لگاتے ہیں اور دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں۔

Deformity ہونے پر ریاضت و دلک سے فائدہ ملتا ہے۔ اس سے دوران خون بڑھتا ہے۔ عضلات میں تقویت پہنچتی ہے۔

آتشک

SYPHILIS

یہ مزمن و شدید قسم کا متعدی مرض ہے جو جرثومی تعدیہ سے ہوتا ہے۔ اسکو امراض زہراویہ میں شمار کیا جاتا ہے۔ جنسی تعلقات سے یہ مرض پھیلتا ہے۔ تعدیہ کے مقام پر Granuloma بن جاتا ہے۔ جو اس مرض کی خاصیت ہوتی ہے۔ یہ دنیا کے تمام حصہ میں پایا جاتا ہے۔ ہر عمر کے لوگ متاثر ہو سکتے ہیں۔ مرد و خواتین یکساں طور پر متاثر ہوتے ہیں۔ آتشک فارسی زبان کے لفظ آتش سے اخذ کیا گیا ہے۔ جسکے معنی آگ کے ہوتے ہیں۔ یہ مرض آگ کے جیسے تمام جسمانی قویٰ کو تباہ کر دیتا ہے اس وجہ سے اس مرض کا نام آتشک رکھا گیا ہے۔ بعض لوگوں کے مطابق اس مرض میں گرمی کا احساس ہوتا ہے اسوجہ سے اس مرض کا نام آتشک رکھا گیا ہے۔

اسباب:۔ ایک قسم کے Spirochaete سے یہ مرض ہوتا ہے جسے Treponema Pallidum کہتے ہیں۔ آتشک کے ابتدائی Lesions میں یہ جرثومے کثیر تعداد میں پائے جاتے ہیں۔ جو بیرونی آعضائے جنسیہ میں پائے جاتے ہیں۔ اسلئے یہ ابتدائی آتشک والے مریضوں سے جنسی تعلقات سے عام طور پر پھیلتا ہے۔ متعفن خون کے نقل الدم و حمل کے دوران مشیمہ کے ذریعہ جنین میں بھی تعدیہ ہو سکتا ہے۔

ان جرثوموں کی Growth دھیمی ہونے کی وجہ سے اس مرض کی مدت حضانت طویل ہوتی ہے۔ اور مرض مزمن صورت میں ہوا کرتا ہے۔

علامات

ابتدائی آتشک

PRIMARY SYPHILIS

اسکو Chancre بھی کہتے ہیں۔ تعدیہ کے بعد Chancre کے پیدا ہونے میں تقریباً 2 to 3 weak لگتے ہیں۔ جسے ابتدائی آتشک کی مدت حضانت کہہ سکتے ہیں۔ یہ سرخ رنگ کا Macule ہوتا ہے جو عام طور سے آعضائے جنسیہ مثلاً Penis، Labia و Cervix میں پایا جاتا ہے۔ Macule کچھ عرصے کے بعد Papule میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اسکی سطح Ulcerated ہوتی ہے۔ یہ اکثر تعداد میں ایک ہوتا ہے۔

اسمیں درد نہیں ہوتا ہے۔ مقامی غدہ لمفاویہ بھی بڑھے ہوتے ہیں۔ ہونٹ، زبان ، و پستان میں بھی Chancre مل سکتا ہے۔ دس سے چالیس دن میں یہ خود بخود مندمل ہو جاتا ہے۔

ثانوی آتشک

SECONDARY SYPHILIS

ابتدائی آتشک کے مندمل ہونے کے تقریباً چھ ہفتہ کے بعد تمام جسم میں جلد و غشائے مخاطی میں مختلف قسم کے Lesions مثلاً Macule، Papule، Pustules پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن میں خارش نہیں ہوتی ہے۔ یہ جسم کے دونوں طرف یکساں پھیلے ہوتے ہیں۔ سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ غدہ لمفاویہ بڑھے ہوتے ہیں۔ سر کی جلد میں Hair Follicles کے Damage ہو جانے سے داء الثعلب ہوسکتا ہے۔ منہ و حلق و اعضائے جنسیہ کی غشائے مخاطی میں قروح پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Mucous Patches کہتے ہیں۔ جسم کے تر حصہ مثلاً مقعد کے اطراف میں، Vulva، Scrotum میں Flat Papules پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Condylomata Lata کہتے ہیں۔ اسکے علاوہ بخار، سردرد و درد عضلات و درد مفاصل کی شکایت بھی مل سکتی ہے۔ دو سے چھ ہفتہ میں خود بخود مندمل ہو جاتے ہیں۔

ثلاثی آتشک

TERTIARY SYPHILIS

ثانوی آتشک کے اندمال کے بعد کچھ سالوں تک کوئی علامات نہیں ملتی ہیں۔ جسے Latent Syphilis کہتے ہیں۔ Latent Stage کے بعد (عموماً تعدیہ کے چار سال بعد) مختلف آعضا مثلاً Skin Bones , Aorta, Blood Vesseles میں Lesions پیدا ہو جاتے ہیں۔ اسکے Lesion کو Gumma کہتے ہیں۔

آتشک چہارم

QUARTARNARY SYPHILIS

ابتدائی تعدیہ کے 10-12 Years کے بعد دماغ ، نظامِ قلب و دوران خون متاثر ہو جاتے ہیں۔ ہزال ظہری کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جسے Neurosyphilis کہتے ہیں۔ Aortic Regurgitaion کی شکایت

ہو جاتی ہے۔ جسے Cardio Vascular Syphilis کہتے ہیں۔

خلقی آتشک

CONGENITAL SYPHILIS

حمل کے دوران جنین میں تعدیہ ہونے کو خلقی آتشک کہتے ہیں۔ ایسے Neonates میں جلد میں Bullae، Vesicles پائے جاتے ہیں۔ جو جسم کے دونوں طرف یکساں پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔

تشخیص

مخصوص Serological Test مثلاً VDRL، Microbiology کے ذریعہ اس مرض کی تشخیص کر سکتے ہیں۔

علاج

اس مرض کی مخصوص دواء مطبوخ ہفت روزہ ہے جو روزانہ ایک خوراک سات دن تک پلاتے ہیں۔ دوسری مصفی خون ادویہ مثلاً معجون عشبہ، اطریفل شاہترہ و معجون چوبچینی دے سکتے ہیں۔ مقامی طور پر مرہم رسکپور لگا سکتے ہیں۔

توشہ

YAWS

اسے جرمنی زبان میں Framboesia کہتے ہیں اور فرانسیسی زبان میں Pian کہتے ہیں۔ یہ مزمن متعدی مرض ہے۔ یہ Contagious ہوتا ہے۔ یہ ہندوستان کے جنوبی حصہ میں پایا جاتا ہے۔ یہ Non Venereal ہوتا ہے۔ اس مرض میں جلد و عظام میں Granuloma بن جاتے ہیں۔ عام طور سے بچوں میں ہوتا ہے۔

اسباب :۔ ایک قسم کے Spirochaete کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ جسے Treponema pertenue کہتے ہیں۔ متاثرہ مریض کے Contact میں رہنے سے یہ مرض پھیلتا ہے۔

صحت مند انسان کی زخمی جلد کے متاثرہ مریض کے جلد کے Contact میں آنے پر تعدیہ ہو سکتا ہے۔ تعدیہ کے مقام پر Granuloma بن جاتا ہے۔ جسے Mother Yaws کہتے ہیں۔ جراثیم خون کے

زریعے تمام جسم میں پھیل جاتے ہیں ۔اسطرح تمام جلد و عظام میں Lesions پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Secondary Yaws کہتے ہیں۔ 5 سے 10 سالوں کے Latent Period کے بعد جلد و عظام میں Destructive Lesions پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Tetriary Yaws کہتے ہیں۔

علامات

MOTHER YAWS

تعدیہ کے مقام پر سب سے پہلے ایک Papule بنتا ہے۔ جو بڑھکر Papilloma میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ Granular ہوتا ہے اور اسکی سطح گلابی ہوتی ہے۔ اسطرح یہ Raspberry کے جیسے دکھائی پڑتا ہے۔ Raspberry کو جرمن زبان میں Framboise کہتے ہیں۔ جو Crust سے Covered ہوتا ہے تقریباً ایک انچ کی Size ہوتی ہے۔ اسمیں درد و خارش نہیں ہوتی ہے۔ مقامی غدہ لنفاویہ بڑھ جاتے ہیں۔ ان میں درد نہیں ہوتا ہے۔ کئی مہینے تک یہ بنا رہتا ہے اور اسکے بعد اندمال کے نتیجے میں Atrophic Scar بن جاتا ہے۔

SECONDARY YAWS

اسکے Lesions تمام جسم میں پائے جاتے ہیں۔ Mother Yaws کے مانند اسکے Lesions بھی ہوتے ہیں۔

TERTIARY YAWS

اسمیں Destructive Lesion ہوتے ہیں۔ دونوں طرف کی Maxillary Bone میں Hypertrophic Osteitis پیدا ہو جاتی ہے۔ جسکی وجہ سے چہرہ میں خاص قسم کا ابھار پیدا ہو جاتا ہے جسے Goundou کہتے ہیں۔ Nose و Hard Palate میں Destruction کی وجہ سے آواز دھیمی ہو جاتی ہے۔ جسے Gangosa کہتے ہیں۔

تفتیشات :۔

V.D.R.L کے Positive ملنے اور Lesions میں Spirochactes کے ملنے پر اس مرض کی تشخیص کر سکتے ہیں۔

تشخیص فارقہ

1۔ توثہ بچوں میں ہوتا ہے جبکہ آتشک Adults میں عام طور سے دیکھنے کو ملتا ہے۔

2۔ توثہ Endemic Areas میں اور خاص طور سے Tribals میں Skin Contact سے ہوتا ہے جبکہ آتشک کسی کو بھی ہوسکتا ہے اور جنسی تعلقات سے پھیلتا ہے۔

3۔ توثہ میں ابتدائی تعدیہ پاؤں کی جلد میں ہوتا ہے۔ جبکہ آتشک میں ابتدائی تعدیہ اعضائے جنسیہ میں ہوتا ہے۔

علاج :۔ دافع عفونت وتنقیہ مادّہ کے طور پر مطبوخ ہفت روزہ پلاتے ہیں۔ مقامی طور پر مرہم رسکپور لگاتے ہیں۔ معجون عشبہ و معجون چوبچینی کا خوردنی استعمال بھی مفید ہوتا ہے۔

سوزاک

GONORRHOEA

اسکو بھی امراض زہراویہ میں شمار کیا جاتا ہے۔ کیونکہ یہ جنسی تعلقات سے پھیلتا ہے۔ اخراج بول کے دوران جلن وسوزش ہونے کی وجہ سے اس مرض کا نام سوزاک رکھا گیا ہے۔ فارسی زبان کے لفظ سوز سے سوزاک لفظ بنا ہے۔ جسکے معنی سوزش کے ہوتے ہیں۔

یہ متعدی مرض ہے جو جرثومی تعدیہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ تعدیہ عام طور سے غشائے مخاطی میں ہوتا ہے۔ تعدیہ کی وجہ سے Purulent Inflammation ہوجاتا ہے۔ اکثر احلیل، مقعد، حلق، طبقہ ملتحمہ و عنق الرحم متاثر ہوتی ہے۔

اسباب :۔ Neisseria Gonorrhoeae کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔

علامات :۔ تعدیہ ہونے کے 2-7 days کے بعد علامات ونشانیاں ظاہر ہوتی ہیں۔ مردوں میں ورم احلیل ہوتا ہے اسلئے ایسے مریضوں میں عسر بول وسوزش بول کی شکایت ہوتی ہے۔ احلیل سے ریمی رطوبت کا اخراج ہوتا ہے۔ خواتین میں اکثر عنق الرحم میں ورم ہوتا ہے۔ اسلئے ایسے مریضوں میں سیلان الرحم وعسر طمث کی شکایت ہوتی ہے۔ نومولود میں وضع حمل کے دوران طبقہ ملتحمہ، حلق، اعضائے تنفس ومقعد میں تعدیہ ہوسکتا ہے۔

تعفن دم بھی ہوسکتا ہے اور اسکی وجہ سے ورم جلد و ورم مفاصل کی شکایت ہوسکتی ہے۔

تشخیص :۔ جرثوموں کی خوردبینی جانچ سے اس مرض کی تشخیص کی جاسکتی ہے۔

علاج :۔ دافع عفونت کے طور پر مطبوخ ہفت روزہ پلاتے ہیں۔ مجفف قروح ومنقی کے طور پر روغن صندل، سفوف کباب چینی وروغن بلساں ہمراہ شیر گاؤ پلاتے ہیں۔ حرکت بول میں کمی کیلئے زلال پوست فالسہ پلاتے ہیں۔ سفوف شورہ قلمی بھی مفید ہوتا ہے۔

CHANCROID

یہ متعدی مرض ہے۔ جو جنسی تعلقات سے عام طور سے ہوتا ہے۔ اسلئے اسے امراض زہراویہ میں شمار کرتے ہیں۔ مردوں میں عام طور سے ہوتا ہے۔

اسباب :۔ Ducrey's Bacillus کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ یہ Gram Negative جرثومہ ہوتا ہے۔

علامات :۔ تعدیہ کے تین سے پانچ دنوں کے بعد مرضی کیفیت ظاہر ہوتی ہے۔ مردوں میں Glans Penis، Corona، Prepuce کے نیچے اور خواتین میں Labia میں Lesions ہوتے ہیں۔ Urethral Meatus بھی متاثر ہوتا ہے۔ مرض کی ابتداء میں ایک چھوٹا سا Papule بنتا ہے۔ جو Pustule میں تبدیل ہوجاتا ہے۔ Pustule کے ٹوٹنے سے Shallow Ulcer بن جاتا ہے۔ کپڑے کی رگڑ سے Bleeding ہونے لگتی ہے۔

عوارضات :۔ یہ مرض اکثر خود بخود زائل ہوجاتا ہے۔ مگر کچھ میں ثانوی جرثومی تعدیہ ہونے سے مندرجہ ذیل عوارضات پیدا ہوسکتے ہیں۔

۱۔ Phimosis

۲۔ Enlargement of Inguinal Glands

۳۔ Balanitis

تشخیص :۔ Lesion کے Material کے Smear کی خوردبینی جانچ سے اس مرض کی تشخیص کی جاسکتی ہے۔

22

تشخیص فارقہ :۔ مندرجہ ذیل امراض میں بھی اس قسم کے Lesions پائے جاتے ہیں۔

1- Primary Syphilis
2- Herpese Genitalis
3- Granuloma Venereum
4- Lymphogranuloma Venereum

GRANULOMA VENEREUM

یہ مزمن متعدی مرض ہے۔ جو Donovania Granulomatis کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ یہ Gram Negative جرثومہ ہوتا ہے۔ جنسی تعلقات سے یہ پھیلتا ہے۔ اسلئے اسے بھی امراض زہراویہ میں شمار کرتے ہیں۔

علامات :۔ تعدیہ کے 8 to 60 days کے بعد مرض کیفیت ظاہر ہوتی ہے۔ آعضائے جنسیہ میں Lesions ہوتے ہیں۔ مردوں میں Glans Penis، Prepuce اور خواتین میں Labia کے اندر Lesions پائے جاتے ہیں۔ تعدیہ کے مقام پر سب سے پہلے Papule بنتا ہے۔ جو بہت جلد ہی Nodule میں تبدیل ہوجاتا ہے۔ اورآخر میں قرحہ بن جاتا ہے۔ جوسرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ مقامی غدد لمفاویہ عام طور سے متاثر نہیں ہوتے ہیں۔ مگر Pseudo Bubo دیکھنے کو مل سکتے ہیں۔

تشخیص :۔ Lesions میں Donovan Bodies کی پہچان سے اس مرض کی تشخیص کی جا سکتی ہے۔

علاج :۔ مطبوخ ہفت روزہ پلاتے ہیں جو عفونی مادّے پر اثر کرتا ہے۔ عفونی مادّے کا تنقیہ کرتا ہے۔ افسنتین و گلوئیم کا جوشاندہ بھی دافع عفونت کا کام کرتا ہے۔ مقامی طور پر مرہم کافورو کمیلہ لگانا چاہیئے۔

LYMPHOGRANULOMA VENEREUM

یہ متعدی مرض ہے۔ امراض زہراویہ میں شمار کیا جاتا ہے۔ اسمیں غدہ لمفاویہ بہت تیزی کے ساتھ متاثر ہوتے ہیں۔ یہ Chlamydia کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ جنسی تعلقات سے تعدیہ پھیلتا ہے۔ اکثر Young adults میں مرض ہوتا ہے۔ خواتین میں اعضائے جنسیہ ومردوں میں Inguinal Region متاثر ہوتا ہے۔ تعدیہ کے ایک ہفتہ کے بعد مرضی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔

علامات :- Primary Lesion کی جانکاری اکثر مریض کو نہیں ہوتی ہے۔ جو Superficial Vesicle کی صورت میں ہوتا ہے۔ اسمیں درد نہیں ہوتا ہے۔ اندمال کے بعد Scar نہیں بنتے ہیں۔ مگر کچھ مریضوں میں Vesicle سے Ulcer بن جاتے ہے۔ مردوں میں Prepuce ، Corona میں Primary Lesion ہوتا ہے۔ جبکہ خواتین میں Vagina ، Labia میں Lesion ہوتا ہے۔

Primary Lesion کے پیدا ہونے کے 1-3 weeks کے بعد Inguinal Region کے غدہ لمفاویہ میں ورم پیدا ہوتا ہے۔ جو Unilateral ہوتا ہے۔

ایڈس (AIDS)

ACQUIRED HUMAN IMMUNO DEFICIENCY SYNDROME

AIDS سب سے پہلے 1981 میں USA میں Homo Sexual Men میں دیکھا گیا Retrovirus کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ اسکا مخصوص طور پر Immune System پر اثر ہوتا ہے۔ یہ Immunity کو کمزور کردیتا ہے۔ اس وجہ سے اس مرض کے Virus کو HIV کے نام سے جانتے ہیں۔ یہ Human Immuno Deficiency Virus کا مختصر نام ہے۔ یہ مہلک مرض ہے۔

دنیا کے تمام ملکوں میں اسکے مریض ملتے ہیں۔ تقریبا 10 million مریض پوری دنیا میں موجود ہیں۔

اسباب :- HIV/AIDS کے مریضوں کے مندرجہ ذیل جسمانی رطوبات کے Exchange سے HIV کا Transmission ہوتا ہے۔

1. Saliva
2. Milk

3. Blood

4. Plasma

5. Semen

6. Vaginal Secretions

7. Tears

Exchange کے لئے مندرجہ ذیل طریقے عام طور سے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

1. Sexual Intercourse

2. Parenteral Inoculation

3. Infected Mothers to New Borns Through Placenta

جسمیں جنسی تعلقات اس Virus کے پھیلنے کی اہم وجہ مانی جاتی ہے۔

ماہیت مرضی

PATHOGENESIS

مندرجہ ذیل دو نظام پر مخصوص طور پر اسکے اثرات ہوتے ہیں۔

1. Immune System

2. CNS

HIV مخصوص طور پر CD4 کو Destroy کرتا ہے۔ جس سے Cell Immunity کمزور ہوجاتی ہے۔ اسی طرح B-Lymphocytes سے Antibodies کی تولید بھی کم ہوجاتی ہے اور اسطرح Humoural Immunity بھی کمزور ہوجاتی ہے۔ Immune System کے علاوہ CNS پر بھی اسکا attack ہوتا ہے۔ HIV سے متعفن Monocytes خون کے ذریعے دماغ میں پہنچ کر دماغی انسجہ کو Damage کردیتے ہیں۔ جونسیان کا سبب ہوتا ہے۔

علامات :۔ اس مرض میں ملنے والے علامات ونشانیوں کا تعلق کسی نہ کسی صورت میں ضعیف قوت مدافعت سے ہوتا ہے۔قوت مدافعت کے کمزور ہوجانے سے مختلف اجسام خبیثہ کی جسم میں Growth ہونے لگتی ہے اور اسکی وجہ سے سرطان، عظم غدہ لمفاویہ، عصبی خلل، بخار اور وزن میں کمی جیسے علامات ونشانیاں ملتی ہیں۔

ایڈس کے درجات

PHASES OF AIDS'

AIDS کی مرضی کیفیات کومندرجہ ذیل درجات میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

1. Acute Phase
2. Latent Phase
3. Phase of Lymphadenopathy
4. Critical Phase

ACUTE PHASE

8-12 Weaks کا یہ Period ہوتا ہے۔ یہ جسم کے ابتدائی Respons کی عکاسی کرتا ہے۔ اس Period کے دوران تیزی کے ساتھ Virus کا Production ہوتا ہے۔ جسمیں ہلکے قسم کا بخار ہوتا ہے۔ سر درد کی شکایت ہوتی ہے۔ غدود لمفاویہ بڑھ جاتے ہیں۔

LATENT OR CHRONIC PHASE

یہ 5-10 Years کا Period ہوتا ہے۔ جسم میں Virus کے خلاف Antibodies بننے لگتے ہیں۔ قوت مدافعت میں کوئی کمی نہیں ہوتی ہے۔ انسان بالکل Normal دکھائی پڑتا ہے۔ ایسے اشخاص Carrier کا کام کرتے ہیں۔

CRITICAL PHASE

کچھ مہینوں کا یہ Period ہوتا ہے۔ اسمیں مندرجہ ذیل علامات ونشانیاں مل سکتی ہیں۔

LYMPHADENOPATHY

تمام جسم کے غدہ لمفاویہ بڑھ جاتے ہیں۔قوت مدافعت کمزور ہونے لگتی ہے اور مرضی کیفت AIDS

Related Complex یا Full AIDS میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ CD4 کی تعداد کم ہونے لگتی ہے۔

AIDS RELATED COMPLEX

Full AIDS کے کچھ مہینے پہلے یہ Complex ظاہر ہوتا ہے۔ اسمیں مندرجہ ذیل Symptoms ہوتے ہیں۔

1. Unexplained Fever
2. Severe Weight Loss
3. Minor Opportunistic Infections

FULL AIDS

اسمیں قوت مدافعت مکمل طور پر کمزور ہو جاتی ہے۔ اس مرض کا آخری درجہ ہوتا ہے۔ CD4 کے 200 سے کم ہو جانے کو Full AIDS مانا جاتا ہے۔ اسمیں مختلف قسم کے Opportunistic Infections اور Malignancies پیدا ہو جایا کرتی ہیں۔ مثلاً

1. **Parasitic Infection**

   Pnemocystis Carinii Pneumonia (PCP), Toxoplasmosis

2. **Fungal Infection**

   Candidiasis, Aspergillosis, Histoplasmosis

3. **Bacterial Infection**

   Mycobacterium Tuberculosis, Salmonella

4. **Viral Infection**

   Herpese Simplex, Cytomegalovirus.

5. **Malignancies**

   Kaposi's Sarcoma, Lymphoma.

تشخیص :۔ مندرجہ ذیل طریقے سے اس مرض کی تشخیص کر سکتے ہیں۔

1. **Detection of Antibodies**
   - (a) ELISA
   - (b) Latex agglutination test
   - (c) Passive agglutination test
   - (d) Dot blot immuno assay
2. **Detection of Antigen**
   - (a) Western blot assay
   - (b) Immunofluoroscence assay
3. **Viral Isolation and Culture**

علاج :۔ دافع عفونت ادویہ مثلاً افسنتین 5g و زرد چوب 5g جوشاندہ کی صورت میں دن میں تین بار پلانے چاہیئے۔قوت مدافعت کی تقویت کے لئے جوارش آملہ 5g، دواءالمسک 5g، خمیرہ مروارید 5g، خمیرہ گاؤزباں عنبری 5g صبح و شام دے سکتے ہیں۔دلک و ریاضت سے قوت مدافعت کو بڑھایا جا سکتا ہے۔ریاضت خفیفہ یعنی Brisk Walking اسمیں مفید ہو سکتی ہے۔

ورم جلد قیحی

PYODERMA

جلد میں Pyogenic Organisms کے تعدیہ کو Pyoderma کہتے ہیں۔اسے Pyogenic Dermatosis بھی کہتے ہیں۔مندرجہ ذیل جرثومے اسکے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

- i. Staphylococcus Aureus
- ii. Streptococcus Pyogenes
- iii. Bacillus Proteus
- iv. Pseudomonas
- v. Coliform Bacilli

Pyoderma کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

1- **EPIDERMAL**

a. Impetigo Pityroides

b. Streptococcal intertrigo

c. Impetigo Contagiosa

d. Pustular Bacteride

e. Granuloma Pyogenicum

f. Pyoderma gangrenosum

g. Infectious eezematoid dermatitis

h. Otitis externa

2- **SUB-EPIDERMAL**

a. Erysipelas

3. **FOLICULAR**

a. Furunculosis

b. Carbuncle

c. Stye

d. Marginal blepharitis

e. Sycosis

f. Bockhart's Impetigo

4. **SWEAT GLANDS**

a. Eccrine - Sudoripora Suppurativa

b. Apocrine - Hidradenitis Suppurativa

5- **DERMIS**

   a. Cellulitis

6. **SUBCUTANEOUS FAT**

   a. Panniculitis

7. **LYMPHATIC**

   a. Lymphangitis

8. **BLOOD VESSELS**

   a. Vasculitis

   b. Phlebitis

ماشرا

IMPETIGO CONTAGIOSA'

Pyogenic Staphylococci اسکا سبب ہوتے ہیں۔ Streptococcus سے بھی یہ مرض ہوسکتا ہے۔ مقامی قوت مدافعت کے کمزور ہونے پر یہ مرض ہوا کرتا ہے۔ Scabies ، Eczema ، Herpese میں ثانوی تعدیہ سے بھی یہ مرض ہوسکتا ہے۔ اسے Impetiginization کہتے ہیں۔ یہ دنیا کے ہر حصہ میں پایا جاتا ہے اور ہر عمر میں ہوتا ہے۔ مگر بچوں میں عام طور سے دیکھنے کو ملتا ہے۔ Hand Kerchieves وغیرہ سے Organisms پھیلتے ہیں۔ جسم کے کھلے حصہ میں تعدیہ ہوتا ہے مثلاً Scalp Face میں۔ دو سے تین دن اسکی مدت حضانت ہوتی ہے۔ یہ اکثر حاد صورت میں ہوا کرتا ہے۔

علامات :۔ مرض کے ابتداء میں Bulla بنتا ہے۔ جسمیں Seropurulent رطوبت بھری ہوتی ہے۔ رطوبت بہت جلد ہی غلیظ ہوجاتی ہے اور اس پر شہد کے رنگ کی Crust چپکی ہوئی ہوتی ہے۔ یہ Crust ہی اس مرض کی تشخیصی علامت ہوتی ہے۔ Crust کے ہٹانے پر اسکی سطح تر ولیسدار دکھائی پڑتی ہے۔ جو دوسرے لوگوں یا جلد کے دوسرے حصے میں تعدیہ کا سبب بنتی ہے۔ ایک یا کئی Lesions ایک مریض میں ہوسکتے ہیں۔ Scalp، Beard میں Hair Follicles تک تعدیہ کے پھیلنے پر Folliculitis ہوسکتی ہے۔ درمیانی

حصے کی جلد بالکل Normal ہوتی ہے۔اسمیں دردوخارش عام طور سے نہیں ہوتی ہے۔مقامی غدد لمفاویہ بڑھے ہوئے ہوتے ہیں۔اسمیں Scar نہیں بنتے ہیں۔ Lesion کے مرکزی حصے میں Healing ہوتی ہے اور Periphery میں تعدیہ پھیلتا رہتا ہے۔

نومولود میں ہونے والے مرض کو Impetigo Neonatorum کہتے ہیں۔اسمیں Lesions کا پھیلاؤ زیادہ ہوتا ہے۔اور Trunk، Limb، Neck بھی متاثر ہوتی ہے۔ Crust واضح طور پر نہیں دکھائی پڑتی ہے۔بخار ہوتا ہے۔

علاج :۔ برگ نیم کے جوشاندہ سے متاثرہ جلد کو دھونے کے بعد مرہم کافور لگانا چاہیئے یا برگ نیم کا ضماد کرنا چاہیئے۔مجفف قروح کے طور پر کمیلہ کا سفوف لگا سکتے ہیں۔خوردنی طور پر دافع عفونت ادویہ مثلاً گلو نیم وافسنتین کا جوشاندہ دے سکتے ہیں۔

بہق ابیض

IMPETIGO PITYROIDES

اسکے مندرجہ ذیل مترادف نام ہیں۔

Pityriasis Alba

Thim

Khushki Ke Dag

یہ مزمن مرض ہے۔اسمیں ہلکے سرخ رنگ کے وسفیدی مائل Patches بن جاتے ہیں۔اسکی سطح سے Scales نکلتے ہیں۔بچوں میں عام طور سے یہ مرض ہوتا ہے۔Chin، Cheeks، Fore head میں دو تین کی تعداد میں Patches دیکھنے کو ملتے ہیں۔

اسباب :۔ Streptococcus Pyogenes کو اس مرض کا سبب مانا جاتا ہے۔اسکے مندرجہ ذیل اسباب معدہ ہوتے ہیں۔مثلاً

1 Winter Season 2. Dry Weather 3. Lack of Sunlight

4 Malnutrition

علاج :۔ متوازن غذا میں دینا چاہیئے۔ ہری سبزیاں ورنگین پھلوں کا استعمال کرانا چاہیے۔ مقامی طور پر روغن بابچی مفید ہوتا ہے۔ خوردنی طور پر مصفی خون ادویہ مثلاً معجون عشبہ 5g، اطریفل شاہترہ 5g دے سکتے ہیں۔

سرخبادہ

ERYSIPELAS

یہ جلد کا حاد متعدی مرض ہے۔ جلد و جلدی عروق لمفاویہ میں ورم حاد کی وجہ سے جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ عام طور سے Infants، Elderly adults متاثر ہوتے ہیں۔

اسباب :۔ Haemolytic Streptococci جرثومے کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ یہ جلد میں پائے جاتے ہیں۔ قوت مدافعت کے کمزور ہونے پر زخمی جلد کے ذریعہ جلد میں داخل ہو کر تعدیہ اور ورم حاد پیدا کر دیتے ہیں۔

ورم جلد حاد، قروح، نقص تغذیہ و ذیابیطس شکری اسکے اسباب معدہ ہوتے ہیں۔

علامات :۔ مرضی کیفیت اچانک شروع ہوتی ہے۔ جسمیں لرزہ کے ساتھ تیز بخار ہوتا ہے۔ بخار کے ساتھ درد سر و قے بھی ہوتی ہے۔ جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ متاثرہ سرخ جلد ابھری ہوئی ہوتی ہے۔ اور اسکا حاشیہ بالکل واضح ہوتا ہے۔ اسوجہ سے متاثرہ جلد Plateue کے مانند دکھائی پڑتی ہے۔ اسمیں شدید قسم کا درد و خارش ہوتی ہے۔ چھونے پر درد بڑھتا ہے۔ دو تین روز میں متاثرہ جلد میں Vesicles، Bullae پیدا ہو جاتے ہیں۔ عام طور سے چہرہ متاثرہ ہوتا ہے۔ ہاتھ پاؤں بھی متاثر ہو سکتے ہیں۔ مرض کے بار بار ہونے پر متاثرہ اعضاء میں Swelling پیدا ہو جاتی ہے۔ اندمال کے بعد متاثرہ جلد سے Epidermis علحدہ ہونے لگتی ہے۔

عوارضات :۔ مندرجہ ذیل عوارضات ہو سکتے ہیں۔

i. Bacteremia
ii. Scarlet Fever
iii. Pneumonia
iv. Abscess
v. Meningitis

علاج :۔ دافع عفونت ادویہ مثلاً افسنتین 5g ،گلونیم 5g ، چرائتہ 5g ،شاہترہ 5g جوشاندہ کی صورت میں دن میں تین بار دینا چاہیئے ۔ درد میں تسکین کے لئے تخم خرفہ 5g ،تخم کاہو 5g ،عناب 5 عدد شیرہ کی صورت میں پلانے چاہیئے ۔ بخار کے لئے دافع حمی ادویہ مثلاً گل غافث 5g ، برنجاسف 5g ، خاکشی 5g جوشاندہ کی صورت میں پلانے چاہیے ۔مقامی طور پر مرہم کافور لگانے چاہیئے ۔یا مرہم حنا لگانے چاہیئے ۔

SYCOSIS

یہ مزمن متعدی مرض ہے۔جسم کے بالوں والے حصہ میں یہ مرض ہوتا ہے۔Hair Follicles کے مزمن ورم کو Sycosis کہتے ہیں۔اسمیں چھوٹے چھوٹے سطحی Pustules بن جاتے ہیں۔ Scalp Pubic Region، Arms, Legs, Neck. Beard متاثر ہوتے ہیں ۔اسمیں سے رطوبت نہیں نکلتی ہے۔اسمیں درد نہیں ہوتا ہے۔خارش وجلن ہوتی ہے۔

Beard Region کے مرض کو Sycosis Barbae کہتے ہیں۔گردن کے Back میں ہونے والے مرض کو Sycosis Nuchae کہتے ہیں۔اسمیں چھوٹے چھوٹے Papules ،Nodules ہوتے ہیں۔کچھ Pustules میں تبدیل ہوجاتے ہیں۔

اسباب :۔ اس مرض کا سبب Staphylococcus Aureus ہوتا ہے۔ Shaving کے دوران Abrasions ہونے پر یہ جلد میں داخل ہوجاتے ہیں۔ ناک ،حلق ، دانتوں کے Discharges میں جرثومے پائے جاتے ہیں۔ حفظ صحت کی کمی ، گندے ، دھول والے علاقہ میں رہائش کا ہونا، نقص تغذیہ ،موٹاپا، ذیابیطس شکری اسکے اسباب معدہ ہوتے ہیں۔

تشخیص فارقہ :۔ (i) Tinea Barbae میں بھی اس قسم کی علامات ونشانیاں ملتی ہیں۔مگر اسمیں مرضی کیفیت Deep Seated ہوتی ہے اور سختی ہوتی ہے۔

(ii) Impetigo میں شہد کے رنگ کا Crust ہوتا ہے۔

علاج:۔ دافع عفونت ادویہ مثلاً برگ نیم کا ضماد مقام مرض پر کرنا چاہیئے ۔افسنتین ،گلونیم وشاہترہ کا جوشاندہ پلانا چاہیئے۔

دبیلہ

FURUNCULOSIS

اسے Furuncle، Boil کے نام سے بھی جانتے ہیں۔ یہ Hair Follicle کا عفونی مرض ہے۔ جسمیں Hair Root مکمل طور پر Destory ہوجاتے ہیں۔ Epidermis کے نیچے مادہ مرض کے پھیلنے سے کئی Boils بن کر مل جاتے ہیں تو اس Carbuncle کہتے ہیں اسمیں کئی سوراخ ہوتے ہیں۔

اسباب :۔ اس مرض کا سبب Staphylococus aureus ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل Factors اس مرض کے لئے مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

i. Summer and Monsoon Season
ii. Ingestion of Carbohydrates
iii. Diabetes Mellitus
iv. Poor General Health
v. Anxiety
vi. Dusty Jobs
vii. Scabies

علاج :۔ برگ نیم، شہد و زرد چوب کا لیپ لگانا چاہیئے۔ مصفی خون ادویہ مثلاً گلو نیم، شاہترہ، منڈی، چرائتہ کا جوشاندہ پلانا چاہیئے۔ مرہم حنا لگانا چاہیئے۔

جلدی جمرہ خبیثہ

CUTANEOUS ANTHRAX

جمرہ کے معنی انگارہ ہوتا ہے۔ اس مرض میں جلن ہونے کی وجہ سے اس مرض کا نام جمرہ رکھا گیا ہے۔ اور Anthrax کے معنی Coal ہوتا ہے۔ جو سیاہ ہوتا ہے۔ اسکے Lesions کے خشک ہونے پر Black crust بن جاتی ہے۔ اسوجہ سے طب جدید میں اسے Anthrax کہتے ہیں۔

یہ حاد متعدی مرض ہے۔ جلد، امعاء، ریہ و خون میں تعدیہ ہوتا ہے۔ یہ عام طور سے حیوانوں میں ہوتا ہے

مگر انکے Contact میں رہنے والے انسانوں کو بھی مرض ہوسکتا ہے۔
اسباب :۔ اسکا سبب Bacillus Anthracis جرثومے ہوتے ہیں۔ اسکے Exotoxins سے مرضی کیفیات پیدا ہوتی ہیں۔
متاثرہ حیوانوں کی جسمانی رطوبات کے ذریعہ جرثومے خارج ہوتے رہتے ہیں۔ اور گردوغبار میں پڑے رہتے ہیں۔ ایسے گردوغبار تعدیہ کا سبب بنتے ہیں۔
حیوانوں و حیوانوں کے Products کے Contact میں رہنے والوں مثلاً Tribals ، Butchers ، Wool Sorters ، Hide Porters میں یہ مرض زیادہ دیکھنے کو ملتا ہے۔
علامات:۔ تعدیہ ہونے کے دو سے تین روز بعد تعدیہ کے مقام پر Papules بن جاتے ہیں۔ جو بہت جلد ہی Vesicles ، Pustules میں تبدیل ہوجاتے ہیں۔ Malignant Pustules اس مرض کی خاصیت ہوتی ہے۔ Vesicles کے ٹوٹنے پر خون ملی ہوئی غلیظ رطوبت نکلتی ہے۔ اسمیں خارش ہوتی ہے۔ مگر درد نہیں ہوتا ہے۔ یہ سیاہ رنگ کے Slough سے Covered ہوتے ہیں۔ جسے Eschar کہتے ہیں۔ قروح کے اطراف میں چھوٹے چھوٹے Sattelite Lesions بھی ہوتے ہیں۔ Hands و Shoulders میں عام طور سے Lesions دیکھنے کو ملتے ہیں۔ علاج نہ ہونے پر خون میں عفونت پھیل سکتی ہے۔ اور دوسرے اعضاء مثلاً ریہ وامعاء بھی متاثر ہوسکتے ہیں۔
تشخیص :۔ عام طور سے علامات ونشانیوں کی بنیاد پر اس مرض کی تشخیص کی جاتی ہے۔
علاج :۔ دافع عفونت ادویہ مثلاً افسنتین 5g ، گلونیم 5g ، چرائتہ 5g ، شاہترہ 5g ، گلونیم 5g جوشاندہ کی صورت میں استعمال کرنا چاہیئے۔ مقامی طور پر برگ نیم کے جوشاندہ سے دھونے کے بعد برگ شریفہ کا ضماد کرتے ہیں۔ برگ نیم کا ضماد بھی لگا سکتے ہیں۔

قوبا

DERMATOMYCOSES

Fungus سے ہونے والے تعدیہ کو Mycoses کہتے ہیں۔ جب تعدیہ جلد میں ہوتا ہے تو اُسے Dermatomycoses کہتے ہیں۔ اسے Superficial Mycoses بھی کہتے ہیں۔ یہ دو

قسم کی ہوتی ہے۔

i. Surface infections

ii. Cutaneous Infections

Surface Infection میں مندرجہ ذیل امراض شمار کئے جاتے ہیں۔

i. Tinea Versicolar

ii. Tinea Nigra

iii. Piedra

اس حالت میں تعدیہ جلد کے Dead Layer میں ہوتا ہے۔اسلئے ورمی کیفیت نہیں پیدا ہوتی ہے۔ صرف زینت کے متعلق اثرات ہوتے ہیں۔ جبکہ Cutaneous Infections میں Living Tissues متاثر ہوتے ہیں۔ اسکے لئے مخصوص قسم کے Fungi مثلاً Dermatophytes ذمہ دار ہوتے ہیں۔ اسلئے اسے Dermatophytosis کہتے ہیں۔ اس مرض میں ورمی کیفیت پائی جاتی ہے ۔ اسکے علاوہ Candida Albicans سے بھی Cutaneous Infections ہوسکتے ہیں۔ یہ جلدو غشائے مخاطی کے علاوہ دوسرے اعضاء میں بھی تعدیہ پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔

بہق اسود

PITYRIASIS VERSICOLOR

OR

TINEA VERSICOLOR

یہ جلد کا مزمن مرض ہے۔ Stratum Corneum متاثر ہوتی ہے۔ اسمیں کوئی علامات نہیں ملتی ہیں۔ جلد کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے۔ عام طور سے نوجوانوں کو ہوا کرتا ہے۔

اسباب:۔ ایک قسم کے Fungus کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ جسے Pityrosporum Orbiculare کہتے ہیں۔ اسے Malassezia Furfur کے نام سے بھی جانتے ہیں۔ یہ Yeast کے جیسا Fungus ہوتا ہے۔ کثرت پسینہ وشدید گرمی Fungus کے نشوونما کے لئے مددگار ثابت ہوتی ہے۔

علامات :۔ اس مرض میں مادہ لونیہ کی کمی کی وجہ سے جلد کی رنگت اطراف کی صحت مند جلد سے ہلکی ہو جاتی ہے۔ جسم کے پسینہ والے حصے مثلاً سینہ، شکم، پشت میں یہ کیفیت دیکھنے کو ملتی ہے۔ رگڑنے پر بھوسی نکلتی ہے۔ معمولی خارش ہوتی ہے۔
تشخیص :۔ متاثرہ جلد کو کھرچنے کے بعد اسکی خوردبینی جانچ کی جاتی ہے۔ جسمیں Yeast کے جیسے خلیات دیکھنے کو ملتے ہیں۔
علاج:۔ اس مرض میں مقامی طور پر استعمال ہونے والی ادویہ مفید ثابت ہوتی ہیں۔ آب لیمں و آب پیاز کا لیپ مفید ہوتا ہے۔ تخم ترب و کندش پیس کر لیپ کرتے ہیں۔

DERMATOPHYTOSES

Dermatophytes کے تعدیہ کو Dermatophytoses کہتے ہیں۔ یہ جلد، بال و ناخون کے Keratin میں تعدیہ پیدا کرتے ہیں۔ اسکو Ringworm، Tinea کے نام سے بھی جانتے ہیں۔
Dermatophytes کی مندرجہ ذیل تین Genera ہوتے ہیں۔

1. Trichophyton
2. Microsporum
3. Epidermophyton

Trichophyton کا تعدیہ جلد، بال و ناخون تینوں Strucures میں ہوتا ہے۔ انسانوں میں تعدیہ کے لئے Trichophyton Rubrum ذمہ دار ہوتا ہے۔
Microsporum کا تعدیہ جلد و بالوں میں ہوتا ہے۔ مگر ناخون متاثر نہیں ہوتے ہیں۔
اور Epidermatophyton کا تعدیہ جلد و ناخون میں ہوتا ہے۔ مگر بالوں میں تعدیہ نہیں ہوتا ہے۔
ماہیت مرضی :۔ اس مرض میں جلد کی Keratinised Layer متاثر ہوتی ہے۔ Fungus کے Antigens کے خلاف حساسیت سے ورمی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔
اقسام :۔ مقام مرض کے لحاظ سے اس مرض کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

i. Tinea Capitis
ii. Favus
iii. Tinea Barbae
iv. Tinea Imbricata
v. Tinea Corporis
vi. T. Cruris
vii. T. Pedis
viii. Ectothrix Hair Infection
ix. Endothrix Hair Infection

TINEA CAPITIS

سر کی جلد (Scalp) میں ہونے والے Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea Capitis کہتے ہیں۔

اسباب :۔ Dermatophytes کے مندرجہ ذیل Genera کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔

(i) Microsporon (ii) Trichophyton

علامات :۔علامات ونشانیوں کے اعتبار سے اس مرض کی تین قسمیں ہوتی ہیں۔

Scaly Variety :- یہ عام طور سے پائی جانے والی قسم ہے۔جو Microsporon کے تعدیہ سے پیدا ہوتی ہے۔یہ Stratum Corneum سے بالوں کے اندر داخل ہو کر انکو کمزور کر دیتے ہیں۔اور اس طرح بال کمزور ہو کر گر جاتے ہیں۔جسکے نتیجے میں Patchy Alopecia ہو جاتا ہے۔ Patches سے بھورے رنگ کے Scales نکلتے ہیں۔اسمیں ٹوٹے ہوئے بالوں کے Stumps دکھائی پڑتے ہیں۔ Puberty کے بعد یہ مرض نہیں ہوتا ہے۔

Kerion Variety :۔ یہ Trichophyton کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔اسمیں Kerion بن جاتے ہیں۔ابتداء میں دبیلہ کے جیسا Lesion ہوتا ہے۔اسمیں سے رطوبت نکلتی ہے۔بعد میں سرخ Swelling پیدا ہو جاتی ہے۔اسمیں مواد نہیں ہوتی ہے۔ Kerion سے بالوں کو نکالنے پر ان پر بھورے رنگ کی Sheath دکھائی پڑتی ہے۔اسمیں بھی Patchy Alopecia ہوتا ہے۔

Black-Dot Variety :۔ یہ Trichophyton کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔جلد کی سطح سے بالوں کے ٹوٹنے سے " Black Dots " دکھائی پڑتے ہیں۔اسمیں بھی Alopecia ہوتا ہے۔

تشخیص فارقہ :۔ کچھ دوسرے امراض مثلاً Alopecia Areata و Syphilis میں بھی Patchy Alopecia ہوتا ہے۔

تشخیص :۔ Wood's Lamp و Microscopic Exam سے تشخیص کر سکتے ہیں۔

علاج :۔روغن گندم لگانا چاہئے۔افتیمون کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔پرسیاؤشاں کے جوشاندہ سے سر کو دھونا چاہئے۔

TINEA BARBAE

Tinea کو Beard Region میں Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea
Barbae کہتے ہیں۔ انکی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

Tinea Circinata :- اسمیں Scaling و Vesiculo Pustules کے Patches ہوتے ہیں۔ اسمیں خارش ہوتی ہے۔

Kerion Type :- Tinea Capitis کے مانند Kerion بن جاتے ہیں۔ اسمیں Patchy Alopecia و Scar پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج :- روغن گندم لگانا چاہئے۔ افیتمون کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔

TINEA CORPORIS

Trunk میں ہونے والے Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea Corporis کہتے ہیں۔ یہ مزمن مرض ہوتا ہے۔

اسباب :- Trichophyton کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ مگر Microsporon و Epidermophyton سے بھی مرض ہو سکتا ہے۔ متاثرہ انسان یا حیوانوں کے Direct Contact میں رہنے پر پھیلتا ہے۔

علامات :- خارش اس مرض کی خصوصیت ہوتی ہے۔ ایک یا ایک سے زیادہ Lesions ہو سکتے ہیں۔ جو تقریباً گول ہوتے ہیں اور اطراف کی صحت مند جلد سے بالکل علحدہ دکھائی پڑتے ہیں۔ انکی Size ایک روپیہ کے Coin کے برابر یا زیادہ ہوتی ہے۔ Lesion میں Vesicles, Pustules و Scales ہوتے ہیں۔ جو Perephery میں ہوتے ہیں۔ انکا مرکزی حصہ مندمل ہوتا رہتا ہے۔ جسم کے Non Hairy حصہ میں پائے جاتے ہیں۔ Ring کے جیسے Lesion دکھائی پڑتے ہیں۔

تشخیص فارقہ :- Nummular Eczema میں ایسے علامات مل سکتے ہیں۔ مگر اسمیں کے Lesion Perphery میں Active Inflammation نہیں ہوتا ہے۔ اور یہ جسم کے دونوں طرف پائے جاتے ہیں۔

داءالصدف (Psoriasis) میں Silvery Scales ہوتے ہیں۔

علاج :۔مقامی طور پر شیرہ لہسن و پیاز کا لیپ کرنا چاہئے۔

TINEA CRUSIS
(DHOBI ITCH)

Scrotum, Perineum, Groin اور Vulva میں ہونے والے Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea Crusis کہتے ہیں۔

اسباب :۔مندرجہ ذیل Genera اسکے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(i) Epidermophyton

(ii) Trichophyton

مندرجہ ذیل Factors اسکے پھیلانے میں مددگار ہوتے ہیں۔

(i) From Infected Nails and Toes.

(ii) By Infected Lavatory Seats.

(iii) By Laundry Cloths.

(iv) During Sexual Intercourse.

علامات :۔ Upper Thighs کے Inner Sides میں اسکے Lesion ہوتے ہیں۔جو دوسرے حصوں مثلاً Perineum, Vulva, Penis, Scrotum میں بھی پھیل جاتے ہیں۔اسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔مرض کے ابتداء میں اسکے Lesions چھوٹے گول ہوتے ہیں اور واضح طور پر Patches کی صورت میں دکھائی پڑتے ہیں۔جسمیں Pustules , Vesicles, Scales اور Inflammation ہوتا ہے۔جو lesions کے اطراف میں زیادہ تر ہوتے ہیں۔

تشخیص فارقہ :۔مندرجہ ذیل امراض میں بھی Inguinal Cleft میں Lesions مل سکتے ہیں۔مگر ان میں ورمی کیفیت Lesions کے Periphery کے بجائے مرکز میں ہوتی ہے۔

(i) Intertrigo (ii) Psoriasis

علاج :۔ متاثرہ حصے کو خشک و ٹھنڈی رکھنی چاہئے۔ جلد کو خشک رکھنے کے لئے اور اجسام خبیثہ کی نمو کو روکنے کے لئے سہاگہ سفوف کی صورت میں لگانا چاہئے۔ مرہم حنا مقامی طور پر لگا سکتے ہیں۔ مصفی خون ادویہ مثلاً معجون عشبہ و اطریفل شاہترہ 5-5g کی خوراک میں صبح شام دے سکتے ہیں۔

TINEA PEDIS

OR

ATHLETE'S FOOT

پاؤں میں ہونے والے Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea Pedis کہتے ہیں۔ خواتین کی بہ نسبت مردوں میں یہ مرض زیادہ دیکھنے کو ملتا ہے۔ گرمی و بارش کے موسم میں یہ عام طور سے دیکھنے کو ملتا ہے۔

اسباب :۔ Dermatophytes کے مندرجہ ذیل Genera اس مرض کے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(i) Trichophyton

(ii) Epidermophyton

علامات :۔ یہ جسم کے گرم و تر حصوں میں Grow کرتے ہیں۔ اسلئے پاؤں میں چوتھے Interdigital Spaces میں مرضی کیفیت عام طور سے دیکھنے کو ملتی ہے۔ مرضی کیفیت سفید Membrane کے جیسے دکھائی پڑتی ہے۔ متاثرہ جلد میں Fissure پیدا ہو جاتا ہے۔ Perephery میں Vesicles ہوتے ہیں۔ خارش پائی جاتی ہے۔

علاج :۔ پاؤں کو خشک رکھنا چاہئے۔ سہاگہ سفوف کر کے لگانا چاہئے۔ روغن نیم بھی لگانا چاہئے۔ نیم کے Products کو Antifungal دواؤں میں شمار کیا جاتا ہے۔

TINEA UNGUIUM
OR
ONYCHOMYCOSIS

ناخون میں ہونے والے Dermatophytes کے تعدیہ کو Tinea Unguium کہتے ہیں۔

اسباب :۔ Dermatophytes کے مندرجہ ذیل Genera اسکے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(i) Trichophyton

(ii) Microsporon

مندرجہ ذیل Factors اس مرض میں Fungal Growth کے لئے مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

(i) Metabolic Disorders

(ii) Emotional Stress

(iii) Internal Septic Focus

علامات :۔ یہ مزمن قسم کا مرض ہے۔کئی سالوں تک مرضی کیفیت قائم رہتی ہے۔سب سے پہلے ناخون کے Free Edge میں مرضی کیفیت ہوتی ہے۔ناخون کا Opaque , Brittle , Deformed ہوجانا اور ناخون کے Free Edge کے نیچے Hyperkeratotic Debris کا ہونا اس مرض کی خاصیت ہوتی ہے۔اس مرض میں خارش و درد نہیں ہوتا۔

تشخیص فارقہ :۔ مندرجہ ذیل امراض میں بھی اس قسم کی ورمی کیفیت مل سکتی ہے۔

(i) Psoriasis (ii) Moniliasis (iii) Eczema

(iv) Syphilis (v) Dystrophy of Nails

Moniliasis میں Proximal Nail Folds میں مرضی کیفیت ہوتی ہے۔

علاج :۔ متاثرہ ناخون میں مقامی طور پر شیرہ لہسن و روغن نیم لگانا چاہئے۔مصفی خون ادویہ مثلاً معجون عشبہ 5g چوبچینی 5g صبح شام کھلانا چاہئے۔

سعفہ
FAVUS

یہ Dermatophytosis کی ایک قسم ہے۔ جسمیں سر کی جلد عام طور سے متاثر ہوتی ہے۔ جسکی وجہ سے Patchy Alopecia و Scar پیدا ہو جاتا ہے۔ عام طور سے بچے متاثر ہوتے ہیں۔

اسباب :۔ Trichophyton Schoenleini کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔

مندرجہ ذیل Factors اسکے اسباب معدّہ ہوتے ہیں۔

(i) Over Crowding (ii) Unhygienic Environment

اقسام :۔ اسکی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

(i) سعفہ یابسہ (ii) سعفہ رطبہ

علامات :۔ سر کی جلد میں Lesions ہوتے ہیں۔ متاثرہ جلد میں Depressions پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسمیں زرد رنگ کی Crust ہوتی ہے۔ جسکو Scutula کہتے ہیں۔ اسمیں بدبو ہوتی ہے اور "Cicatricial Alopecia" پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج :۔ برگ نیم کے جوشاندہ سے سر کی جلد دھونے کے بعد روغن نیم لگانا چاہئے۔ مقامی طور پر روغن کافور بھی لگا سکتے ہیں۔ خوردنی طور پر معجون عشبہ استعمال کرنا چاہئے۔

داحس
PARONYCHIA

انگلیوں و انگوٹھے کے Proximal Nail Folds کی ورمی کیفیت کو Paronychia کہتے ہیں۔ یہ عام طور سے گھریلو خواتین والے دوسرے اشخاص میں ہوتا ہے۔ جنکے ہاتھ مسلسل پانی میں رہتے ہیں۔

اسباب:۔ "Candida Albicans" کے تعدیہ سے یہ مرض عام طور سے ہوتا ہے۔

علامات :۔ یہ مرض مزمن صورت میں ہوتا ہے۔ Nail Fold میں سرخی و Swelling پائی جاتی ہے۔ Nale Plate سے Posterior Nail Fold علٰحدہ ہو جاتا ہے۔ اور اسطرح Space بن جاتا ہے۔ جسمیں پنیر کے جیسا مادہ بھرا ہوتا ہے۔ ناخون میں Deformity و Atrophy پیدا ہو جاتی ہے۔ Streptococci کے تعدیہ سے بھی اس قسم کے Features پیدا ہو سکتے ہیں۔

علاج :۔ ہاتھوں کو پانی سے دور رکھنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ روغن نیم لگانا مفید ہوتا ہے۔ گلوئیم، چرائتہ، شاہترہ 5-5g جوشاندہ کی صورت میں صبح شام پلانا چاہئے۔

جرب
SCABIES

یہ جلد کا ایک متعدی مرض ہے۔ اسے Contagious Disease میں شمار کیا جاتا ہے۔ یہ ایک مخصوص قسم کے Mite کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ جسے Sarcoptese Scabiei کہتے ہیں۔ جلد میں Burrows, Papules و Vesicles پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔ یہ عام طور سے بچوں میں ہوا کرتا ہے۔

اسباب :۔ Sarcoptese Scabiei کے تعدیہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ یہ ایک قسم کا Parasite ہوتا ہے۔ اسے عام زبان میں Itch Mite کہتے ہیں۔ یہ کافی چھوٹے ہوتے ہیں۔ 0.4mm انکا Diameter ہوتا ہے۔ کسی قدر انہیں Naked Eyes سے دیکھا جا سکتا ہے۔ انکی شکل بچھوے کے جیسی ہوتی ہے۔ مریض کے Close Contact میں رہنے یا انکے کپڑے و بستر کے استعمال سے صحت مند لوگوں میں مرض پھیلتا ہے۔

غربت، صاف صفائی کا خیال نہ رکھنا، گنجان آبادی وضعیف قوت مدافعت اس مرض کے اسباب معدہ ہیں۔

ماہیت مرضی :۔ اس مرض میں مرضی کیفیت کا سبب Female Itch Mite ہوتے ہیں۔ جو Egg Leying کے مقصد سے Stratum Corneum کے نیچے Burrows بنا لیتے ہیں۔ اسکے اندر ہی انڈوں کا Larvae و Mature Adults میں Development ہوتا ہے۔ Burrows کی Roof کو Pierce کر کے Mature Itch Mite جلد کی سطح پر آجاتے ہیں اور Skin Pores کو اپنی رہائش گاہ بنا لیتے ہیں۔ Eggs سے Adult Stage میں تبدیل ہونے میں تقریباً 13-21 Days لگتے ہیں۔ انکی Saliva و Excreta کی حساسیت سے جلد میں Papules و Vesicles بن جاتے ہیں۔

علامات :۔ اس مرض میں مندرجہ ذیل قسم کے Lesions پائے جاتے ہیں۔

(i) Burrows (ii) Papules (iii) Vesicles

Lesions میں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔ رات میں خارش کی شدت مذید بڑھ جاتی ہے۔ Burrows

جلد کی سطح پر سرخ رنگ کے Wavy Lines کی صورت میں دکھائی پڑتے ہیں۔ 3-15mm انکی لمبائی ہوتی ہے۔ انکے دونوں سرے پر سیاہ رنگ کے Dots ہوتے ہیں۔ ثانوی تعدیہ ہونے پر Burrows نہیں دکھائی دیتے ہیں۔

جسم کے مندرجہ ذیل حصوں میں Lesions دیکھنے کو ملتے ہیں۔

(i) Fingers (ii) Interdigital Webs (iii) Wrists

(iv) Buttocks (v) External Genitalia

بچوں میں جسم کے مندرجہ ذیل حصوں میں بھی Lesions پائے جاتے ہیں۔

(i) Soles (ii) Palms (iii) Neck (iv) Scalp (v) Face

اسکے علاوہ مریض کی Family میں کئی افراد کو ایک ساتھ مرض ہونے کی History ملتی ہے۔ جو اس مرض کی تشخیص میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔

عوارضات :۔ مندرجہ ذیل عوارضات ہو سکتے ہیں۔

(i) Impetiginization

(ii) Eczematization

(iii) Acute Glomerulonephritis

تفتیشات :۔ مندرجہ ذیل Test کئے جاتے ہیں۔

BURROWS INK TEST

Burrows کے نہ دکھائی دینے پر متاثرہ جلد پر Black Ink لگاتے ہیں۔ جسے Alcohol سے دھونے کے بعد Burrows کو Magnifying Glass سے دیکھا جا سکتا ہے۔

BIOPSIES

Itch Mite کو Identify کرنے کے لئے اسکا استعمال کیا جاتا ہے۔ متاثرہ جلد کو Knife سے Slide پر Scraping کے بعد KOH کی ایک بوند اسمیں ڈال دی جاتی ہے۔ پھر Coverslip لگانے کے بعد اسکی خوردبینی جانچ کی جاتی ہے۔

علاج :۔ Itch Mite کو Destroy کرنے کے لئے گندھک و کافور کا مقامی استعمال کیا جاتا ہے۔ خارش میں کمی کے لئے برگ حنا کا بیرونی استعمال کر سکتے ہیں۔ خوردنی طور پر مصفی خون ادویہ مثلاً شاہترہ، چرائتہ، گل منڈی، گلوئیم کا جوشاندہ پلایا جا سکتا ہے۔

قمل و صبیان

PEDICULOSIS

قمل کو عام زبان میں جوں کہتے ہیں۔اسکو انگریزی زبان میں Pediculus کہتے ہیں۔جوں Parasite کی Mature Stage ہوتی ہے۔اسکے انڈوں کو صبیان یعنی لیکھ کہتے ہیں۔Pediculus یعنی Lice کے Infestation کو Pediculosis کہتے ہیں۔

مقام تعدیہ کے لحاظ سے اسکی تین قسمیں ہوتی ہیں۔

1. **Pediculosis Capitis :**

سر میں Head Louse کے تعدیہ کو Pediculosis Capitis کہتے ہیں۔بھورے رنگ کے ہوتے ہیں۔ 2mm x 1mm انکی Size ہوتی ہے۔بچے و خاص طور سے لڑکیاں متاثر ہوتی ہیں۔سر کے پچھلے حصہ میں یہ زیادہ تر پائے جاتے ہیں۔

متاثرہ افراد کے Combs , Hair Dresses و Cloths کے استعمال سے یہ پھیلتے ہیں۔غذا کی تلاش میں یہ سر کی جلد کو Traumatize کرتے ہیں۔اسکی وجہ سے خارش ہوتی ہے۔ناخون کے ذریعہ Scraping سے Scratch پیدا ہو جاتے ہیں۔جسمیں ثانوی تعدیہ ہونے کی وجہ سے مندرجہ ذیل امراض ہو جاتے ہیں۔

(i) Pyoderma (ii) Impetigo (iii) Infective Eczema

تشخیص :۔صبیان (Nits) بالوں میں چپکے رہتے ہیں۔جبکہ Lice جلد میں چپکے رہتے ہیں۔اسطرح جلد و بالوں کا معائنہ کر کے اسے Identify کیا جاسکتا ہے۔

مسلسل سر کی جلد میں Impetigo کا ہونا قمل وصبیان کی موجودگی کی نشاندہی کرتا ہے۔

علاج :۔ تعدیہ سے بچاؤ کے لئے اصول حفظ صحت کی پابندی کرنی چاہئے۔Bed Cloths, Comb و Hair Dresses کو Sterilize کر کے استعمال کرنا چاہئے۔برگ نیم کے جوشاندہ سے سر کو دھونا چاہئے۔

2. **Pediculosis Corporis :**

Body Louse کے تعدیہ کو Pediculosis Corporis کہتے ہیں۔یہ Size میں

Head Louse سے بڑے ہوتے ہیں۔ یہ کپڑوں میں انڈے دیتے ہیں۔ یہ غذا کی تلاش میں جلد کو Traumatize کرتے ہیں۔ اور اسطرح اسمیں ثانوی تعدیہ ہو جاتا ہے۔ نوجوان و معمر افراد زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔

علاج :۔ کپڑوں کو پانی میں ابال کر استعمال کرنا چاہئے۔

3 Pediculosis Pubis :

Pubic Lice کے تعدیہ کو Pediculosis Pubis کہتے ہیں۔ Pubic Region کے علاوہ سینہ کے بالوں والے حصہ میں بھی ہو سکتے ہیں۔

اسمیں بھی شدید خارش ہوتی ہے۔ Scratch Marks بن جاتے ہیں۔

علاج :۔ کافور روغن کنجد میں ملا کر لگانا چاہئے۔ کپڑوں کو ابال کر استعمال کرنا چاہئے۔

داءالفیل

FILARIASIS

Filarial Worm کے تعدیہ کو Filariasis کہتے ہیں۔ عروق لمفاویہ میں ورم کی وجہ سے انسداد پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے ہاتھ، پاؤں اور دوسرے اعضاء میں Swelling پیدا ہو جاتی ہے۔ ہاتھی کے پاؤں جیسے ہو جاتے ہیں۔ اسوجہ سے اسے داءالفیل کہتے ہیں۔ انگریزی زبان میں Elephantiasis کہتے ہیں۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل Nematodes اس مرض کا سبب ہوتے ہیں۔

(i) Wouchereria Bancrofti

(ii) Brugia Malayi

Female Culex Mosquitoes کے کاٹنے سے انکی سرایت ہوتی ہے۔ اس Parasite کی مندرجہ ذیل تین Stages ہوتی ہیں۔

(i) Microfilariae (Embryonic Stage)

(ii) Larval Filariae (Infective Stage)

(iii) Adult Parasite

عروق لمفاویہ میں Adult Parasite سے Microfilariae بنتے ہیں۔اور خون میں Release ہو جاتے ہیں۔تقریباً دو تین سال تک یہ خون میں زندہ رہ سکتے ہیں۔مچھروں کے اندر Microfilariae سے Larval Stage میں Development ہوتا ہے۔یہ Infective Stage ہوتی ہے۔ایسے مچھر جب صحت مند افراد کو کاٹتے ہیں تو Larvae انکے عروق لمفاویہ میں پہنچ کر Mature Parasite میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔

Hyper ؛ Immune Reactions کی وجہ سے عراق لمفایہ میں Adult Parasites ہوتے ہیں۔جسکی وجہ سے عروق لمفاویہ میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔اسکے Valve میں Damage پیدا ہو جاتا ہے اور اسطرح انسداد کی وجہ سے مختلف آعضاء میں Swelling پیدا ہو جاتی ہے۔

علامات :۔مرض کے Acute Stage میں سردی ولرزہ کے ساتھ بخار ہوتا ہے۔غدہ ءلمفاویہ،عروق لمفاویہ میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔شرزی کی شکایت ہوتی ہے۔ہاتھ پاؤں میں Swelling ہوتی ہے۔جسمیں Tenderness ہوتی ہے۔

مرض کے Chronic Stage میں عروق لمفاویہ میں Adult Parasite سے انسداد پیدا ہو جانے سے Legs ؛ Scrotum میں Swelling پیدا ہو جاتی ہے۔جسے Elephantiasis کہتے ہیں۔غدہ لمفاویہ و عروق لمفاویہ بڑھ جاتے ہیں۔ایسی Swelling میں جلد Rough ہوتی ہے۔اسمیں Fissures پیدا ہو جاتے ہیں۔

عوارضات :۔مندرجہ ذیل عوارضات ہو سکتے ہیں۔

(i) Elephantiasis

(ii) Hydrocel

(iii) Chyluria

(iv) Chylous Ascitis

(v) Chylous Pleural Effusion

تشخیص :۔ Blood Smear کی جانچ سے Microfilareae کو Identify کیا جا سکتا ہے۔

علاج :۔دافع عفونت ادویہ مثلاً افسنتین 5g و گلو نیم 5g جوشاندہ کی صورت میں صبح شام پلانے چاہئے۔مزمن صورت میں گل غافث 5g ، برنجاسف 5g ،بسفائج 5g ،افتیمون 5g وتخم کشوث 5g جوشاندہ کی صورت میں صبح شام پلانے چاہئے۔

نملہ (ساعیہ)

HERPES

نمل سے نملہ ماخوذ ہے۔جسکے معنی چینٹی کے ہوتے ہیں۔چینٹیوں میں رینگنے کی خصوصیت پائی جاتی ہے اور چونکہ اس مرض میں جلد کے نیچے کسی کیڑے کے رینگنے کا احساس ہوتا ہے اسوجہ سے اس مرض کا نام نملہ رکھا گیا ہے۔

بعض اطبا کے مطابق اس مرض میں Vesicles مسلسل نئی جگہ پر نکلتے رہتے ہیں۔یعنی رینگتے و دوڑتے رہتے ہیں۔اسوجہ سے اس مرض کا نام نملہ واسی طرح ساعیہ و Herpes رکھا گیا ہے۔ساعیہ کے معنی دوڑنے والے و Herpes کے معنی رینگنے کے ہوتے ہیں۔

نملہ اس متعدی مرض کو کہتے ہیں جو Herpes Virus کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔انگور کے Bunch کے مانند جلد کی التہابی سطح پر Vesicles پیدا ہوجاتے ہیں۔جسمیں جلن وخارش ہوتی ہے۔

اسباب :۔ Herpes Viruses کے تعدیہ سے نملہ ہوتا ہے۔ابتدائی تعدیہ کے دوران کچھ مخصوص آعصاب حسیہ کی Ganglia میں پہنچ کر یہ Inactive پڑے رہتے ہیں۔مناسب حالات ملنے پر یہ دوبارہ متحرک ہوکر نملہ کا سبب بنتے ہیں۔مندرجہ ذیل امور انکے متحرک ہونے کے لئے مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

(i) بخار (ii) زکام (iii) ضعیف قوت مدافعت (iv) نقص تغذیہ
(v) ذہنی تناؤ (vi) حیض

Herpes Virus کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔جو نملہ کا سبب ہوتی ہیں۔

(i) Herpes Simplex Virus

(ii) Varicella Zoster Virus

اقسام :۔ اسکی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

(A) نملہ سادہ :۔یہ Herpes Simplex Virus کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔

مقام مرض کے لحاظ سے اسکی بھی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

(i) نملہ شفویہ (Herpes Labialis) :۔ ہونٹوں میں اسکے Lesions ہوتے ہیں۔ عام طور سے Type-1 کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ Trigeminal Ganglia میں Latent Infection ہوتا ہے۔ اسوجہ سے دوبارہ متحرک ہونے پر ہونٹوں میں Lesions پیدا ہوتے ہیں۔ Droplets Inhalation سے ابتدائی تعدیہ ہوتا ہے۔

(ii) نملہ ختانیہ (Genital Herpes) :۔ بیرونی اعضائے جنسیہ میں اسکے Lesions ہوتے ہیں۔ عام طور سے Type-2 کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ Sacral N. Ganglia میں Latent Infection ہوتا ہے۔ اسوجہ سے دوبارہ متحرک ہونے پر بیرونی اعضائے جنسیہ میں Lesions پیدا ہوتے ہیں۔ Sexual Intercourse سے ابتدائی تعدیہ ہوتا ہے۔

(B) نملہ ناریہ (Herpes Zoster) :۔ Varicella Zoster Virus کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔ Trigeminal Nerve کی Ophthalmic Branch و Spinal N. Ganglia (T3-L3) میں Latent Infection ہوتا ہے۔ اسوجہ سے چہرہ، سینہ، پشت، شکم و ران میں دوبارہ متحرک ہونے پر Lesions پیدا ہوتے ہیں۔ جلن و درد شدید ہونے کی وجہ سے اسے نملہ ناریہ کہتے ہیں اور مخصوص Dermatome میں پٹی (Band) کی صورت میں Lesion ہونے کی وجہ سے اسے نملہ منطقیہ بھی کہتے ہیں۔

علامات :۔ بار بار Vesicles کا نکلنا اس مرض کی خاصیت ہوتی ہے۔ Vesicles بہت تیزی کے ساتھ تبدیل ہوتے ہیں۔ ایک ہفتہ میں خشک ہو جاتے ہیں۔ اندمال کے بعد Scar نہیں بنتے ہیں۔

نملہ ناریہ میں Lesions عام طور سے جسم کے ایک جانب نکلتے ہیں۔ جسمیں شدید قسم کا درد ہوتا ہے۔ جلن کی شکایت ہوتی ہے۔ اندمال کے بعد بھی کچھ مریضوں میں درد کی شکایت رہتی ہے۔ جسے Post Herpetic Neuralgia کہتے ہیں۔ دو سے تین ہفتہ میں اندمال ہوجایا کرتا ہے۔

علاج :۔ تبرید و تسکین کے لئے لعاب بہدانہ 3g، شیرہ عناب 5 Adad ، شیرہ تخم کاہو مقشر 5g ، شیرہ تخم خرفہ 5g صبح شام پلانے چاہئے۔ برگ حنا پیس کر لیپ کر سکتے ہیں۔ کمیلہ و کافور کا مقامی استعمال بھی مفید ہوتا ہے۔

ثالیل

VERRUCAE OR WARTS

اسے عام زبان میں مسّے کے نام سے بھی جانتے ہیں۔ یہ Epithelial قسم کے Benign Growth ہوتے ہیں۔ جو جلد و غشائے مخاطی میں Filtrable Virus کے تعدیہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ یہ جسم کے کسی بھی حصے میں ہوسکتے ہیں۔ عمر و متاثرہ حصہ کے لحاظ سے مختلف قسم کے ثالیل پیدا ہوتے ہیں۔ جو مندرجہ ذیل ہیں۔

(i) Verruca Plana
(ii) Verruca Vulgaris
(iii) Plantar Warts
(iv) Condyloma Acuminatum

قدیم یونانی طبی تصانیف میں اسکی مندرجہ ذیل قسمیں بیان کی گئی ہیں۔

(1) منکوس ..... اوندھی
(2) متشقق ..... بڑی، گول وریشہ دار
(3) معلق ..... لٹکی ہوئی
(4) مسماری ..... جڑیں باریک و سطح بڑی
(5) قرنی ..... لمبی
(6) متقرح ..... سطح قرحی ہوتی ہے۔

اسباب :- Pappiloma Virus کے تعدیہ سے ہوتا ہے۔طب یونانی کے مطابق بلغمی وسوداوی مادّے اسکے اسباب ہوتے ہیں۔

علامات

Verruca Plana : چہرہ و ہاتھوں کے Dorsal حصہ میں اس قسم کے ثالیل پائے جاتے ہیں۔ بچے عام طور سے متاثر ہوتے ہیں۔اسوجہ سے اسے Verrucae Juvenilis کہتے ہیں۔نوجوان عورتوں میں بھی چہرہ پر اس قسم کے ثالیل ملتے ہیں۔یہ سوئی کے نوک کی Size کے Papules کی صورت میں ہوتے ہیں۔یہ Smooth ہوتے ہیں۔اور سطح Flat ہوتی ہے۔یہ Flesh Coloured ہوتے ہیں۔

Verruca Vulgaris :

یہ جسم کے کسی بھی حصے میں پائے جاسکتے ہیں۔مگر جسم کے Exposed Parts مثلاً Face, Hands, Feet, و Nails میں عام طور سے دیکھنے کو ملتے ہیں۔یہ گول Papules و Nodules کی صورت میں ہوتے ہیں۔مٹر کے دانے کے برابر انکی Size ہوتی ہے۔سر کی جلد میں یہ Cauliflower کے جیسے ہوتے ہیں۔اسمیں خارش نہیں ہوتی ہے۔ناخون والے ثالیل میں درد ہوسکتا ہے۔

Plantar Warts :

یہ Soles میں پائے جاتے ہیں۔بعض اوقات Palm میں بھی دیکھنے کو ملتے ہیں۔یہ جلد کے اندر گہرائی میں ہوتے ہیں۔جڑیں چوڑی ہوتی ہیں۔اسمیں درد و Tenderness ہوتی ہے۔دباؤ پڑنے والے حصہ مثلاً Heel میں عام طور سے دیکھنے کو ملتے ہیں۔ Corn میں بھی اس قسم کے Lesions ملتے ہیں۔مگر اسمیں شام کے وقت دبانے پر درد زیادہ محسوس ہوتا ہے۔جبکہ Warts میں صبح کے وقت دبانے پر درد زیادہ محسوس ہوتا ہے۔

Condyloma Acuminatum :

یہ بیرونی آعضائے جنسیہ میں پائے جاتے ہیں۔یہ جنسی تعلقات سے ہوا کرتا ہے۔ثانوی جرثومی تعدیہ سے اسمیں Pus بھی نکلتا ہے۔

علاج :۔ تنقیہ مادہ کے غرض سے جوشاندہ افتیمون پلانے چاہئے۔ تحلیل کے غرض سے مقامی طور پر مرہم زنگار لگانے چاہئے۔ بھلاواں کا دودھ بھی مقامی طور پر لگاتے ہیں۔

شری

URTICARIA

Allergy کی وجہ سے Dermis میں Edema پیدا ہو جاتا ہے۔ جسکی وجہ سے جلد میں کسی قدر گول ابھار پیدا ہو جاتے ہیں۔ جسے Weal کہتے ہیں۔ اسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل امور اسکے ذمہ دار ہو سکتے ہیں۔

(i) Worm Infestations

(ii) Filariasis

(iii) Exposure to Pollengrains

(iv) Foods and Drugs

(v) Insect Bite

شدید قسم کی گرمی وسردی، کثرت ریاضت ، شدید گرم وسرد پانی سے حمام کرنے پر اکثر شری ظاہر ہوتا ہے۔

اقسام :۔ اسکی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

1- شری دموی :۔ متاثرہ جلد گرم وسرخ ہوتی ہے۔ اور دن میں ظاہر ہوتی ہے۔

2- شری بلغمی :۔ رات میں سردیوں میں ظاہر ہوتی ہے۔ اسلئے اس قسم کو " بنات اللیل " بھی کہتے ہیں۔

3- شری مزمن :۔ جب چھ ہفتہ سے زیادہ مدت تک قائم رہتا ہے تو اسے شری مزمن کہتے ہیں۔

علامات :۔ شری کے Lesions کو weal کہتے ہیں۔ یہ ٹھوس و گول ابھار ہوتے ہیں۔ جسکا مرکزی حصہ سفید و حاشیہ سرخی مائل ہوتا ہے۔ جسمیں شدید خارش ہوتی ہے۔ یہ جسم کے کسی بھی حصے میں پیدا ہو سکتے ہیں۔ مگر چہرہ و ہونٹ میں زیادہ نمایاں ہوتے ہیں۔

علاج :۔ تبرید و تسکین کے لئے کولعاب بہیدانہ، شیرہ عناب وشیرہ تخم خرفہ پلانا چاہئے۔ زلال آلو بخارا و زلال تمر ہندی بھی تبرید و تسکین کے لئے استعمال کراتے ہیں۔ مصفی خون ادویہ مثلاً معجون عشبہ بھی مفید ہوتا ہے۔ جائفل کا بیرونی استعمال کرتے ہیں۔ کسی روغن میں حل کر لگاتے ہیں۔

نارفارسی

ECZEMA

اسکے کئی مترادف نام ہیں۔ مثلاً چھاجن، چنبل و اکوتہ۔

نارفارسی کے معنی فارس کے آگ کے ہوتے ہیں۔ بعض اطبّا کا ماننا ہیکہ چونکہ یہ مرض فارس (ایران) میں زیادہ ہوتا ہے اسلئے اس مرض کا نام نارفارسی رکھا گیا ہے۔ بعض اطبا کے مطابق پہلی بار فارس کے معالجوں کے ذریعہ اسکا علاج کیا گیا تھا اسلئے اسکا نام نافارسی رکھا گیا ہے۔

نارفارسی ان تمام غیر متعدی جلد کی ورمی کیفیت (Dermatitis) کو کہتے ہیں جو Immune Reactions کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہے۔ جسمیں سب سے پہلے سرخ رنگ کے Macules نکلتے ہیں۔ جو بہت تیزی کے ساتھ Papules و Vesicles میں تبدیل ہو جایا کرتے ہیں۔ Vesicles کے ٹوٹنے سے رطوبت خارج ہوتی ہے۔ یعنی Oozing ہوتی ہے۔ رطوبت کے خشک ہو جانے سے Crust بن جاتی ہے۔ جسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔ خارش کی وجہ سے بار بار رگڑ کرنے پر جلد دبیز و سیاہ ہو جاتی ہے۔

اسباب :۔طب یونانی کے مطابق مرض کے حاد درجہ میں دموی وصفراوی مادّہ کا غلبہ ہوتا ہے۔اور مزمن درجہ میں سوداویت ہوتی ہے۔

جدید نظریہ کے مطابق بنیادی طور پر اسکے دو اسباب ہوتے ہیں۔

(i) Allerigc Skin

(ii) Exposure to an Allergens or irritants

مندرجہ ذیل اسکے Predisposing Factors ہوتے ہیں۔

(i) وراثت :۔ یہ اکثر وراثی ہوتا ہے۔ایسے مریضوں کے خاندان میں ایکزیما ، دمہ و Hay Fever کی History ملتی ہے۔یہ خصوصیت Genetic ہوتی ہے۔

(ii) عام جسمانی کمزوری

(iii) شدید گرم ، تر و سرد موسم کا ہونا

(iv) اعراض نفسانیہ مثلاً غم و غصہ ، فکر

(v) جلد کی مقامی قوت مدافعت کا کمزور ہونا۔جلد کے خشک ہونے ، کثرت عرق ، دوالی اور سردیوں میں جلد میں شقاق پیدا ہو جانے سے مقامی قوت مدافعت کمزور ہو جاتی ہے۔

جلد کو Irritate کرنے والے وجلد کی Sensitivity کو بڑھانے والے Factors اس مرض کے Development میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔مثلاً

(i) Chemicals (ii) Plants (iii) Clothing (iv) Cosmetics

(v) Medicines (vi) Infections (vii) Drugs (viii) Diet

(ix) Focal Sepsis (x) Allergens

ماہیت مرضی :- مرضی کیفیت جلد کی Epidermis میں ہوتی ہے۔ جو Allergic Reaction کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہے۔ مرض کے درجہ حاد میں Epidermis کے اندر Intercellular Edema ہوتا ہے۔ جسے Spongiosis کہتے ہیں۔ رطوبت کے اجتماع کے بڑھنے پر Vesicles بن جاتے ہیں۔ مرض کے درجہ مزمن میں Hyperkeratosis و Acanthosis ہوتی ہے۔

اقسام :- طب جدید کے مطابق اسکی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

(i) Acute Stage

(ii) Chronic Stage

(iii) Sub Acute Stage

طب قدیم کے مطابق اسکی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔ جو درحقیقت اس مرض کے مختلف درجات ہیں۔

(i) سادہ (Without Rashes)

(ii) سرخی مائل (Erythema)

(iii) آبلہ دار (Vesicles)

(iv) متقیح (Rupture of Vesicles)

(v) سلب (Hyperkeratinization & Acanthosis)

(vi) شقاق (Fissure)

علامات :- مندرجہ ذیل خاکہ سے ایکزیما کی مرضی کیفیت کو Represent کیا جاسکتا ہے۔

Erythema
↓
Papules With Edema
↓
Vesicles
↓
Weeping, Crusting, Pustules
↓
Scaling
↓
Healing

Papules With Edema — Scaling → Lichenification

درجہ حاد میں سب سے پہلے جلد میں "سرخی" پیدا ہوتی ہے۔ جسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔ اسکے بعد یہ بالترتیب Edema, Papules و Vesicles میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ Vesicles کے ٹوٹنے سے رطوبت خارج ہوتی ہے۔ جسکو اصطلاح میں Oozing و Weeping کہتے ہیں۔ رطوبت کے خشک ہونے سے Crust بن جاتی ہے۔ تقریباً ایک دو ہفتوں میں اندمال ہو جایا کرتا ہے۔ مگر اسباب کے برقرار رہنے پر مرضی کیفیت سالوں تک قائم رہتی ہے۔ اور یہ مزمن درجہ میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ اس درجہ میں جلد دبیز و سیاہ ہو جاتی ہے۔ اور Criss-Cross Markings پیدا ہو جاتی ہے۔ جسکو اصطلاح میں Lichenification کہتے ہیں۔

حاد و مزمن درجات کے درمیان درجہ تحت الحاد ہوتا ہے۔ جسمیں Papules و Scaling ہوتی ہے۔ اور معمولی قسم کی سرخی ہوتی ہے۔

علاج :- اسباب مرض مثلاً Irritants و Allergens سے بچنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ درجہ حاد میں مقامی طور پر کمیلہ، کافور و رسوت لگانے چاہئے۔ اور خوردنی طور پر تبرید و تسکین کے لئے بہیدانہ، شیرہ عناب، شیرہ تخم خرفہ سیاہ وشیر تخم کا ہو متشر پلانے چاہئے۔ درجہ مزمن میں افتیمون، تخم کشوت و بسفائج کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔

ATOPIC ECZEMA

اسکے مندرجہ ذیل مترادف نام ہیں۔

(i) Besnier's Prurigo

(ii) Asthma - Eczema Syndrome

ایگزیما کی ایسی قسم جسکے مریضوں یا مریضوں کے خاندان میں الرجی والے امراض مثلاً ایگزیما، دمہ و Hey Fever کی History ملتی ہو؛ Atopic Eczema کہتے ہیں۔

اسباب :- " Endogenous Sensitization " کے نتیجہ میں یہ مرضی کیفیت ہوتی ہے۔ Emotional Stress بھی مرض پیدا کر سکتے ہیں۔ ایسے مریض گرمی، سردی، نمی و عفونت سے زیادہ حساس ہوتے ہیں۔ ایسے مریض اکثر فکرمند ہوتے ہیں۔ ذہین بھی ہوتے ہیں۔

علامات :۔ اسمیں پائی جانے والی ورمی کیفیات عمر کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہیں۔ایسے مریضوں کی جلد عام طور سے خشک ہوتی ہے۔اور Dermographism کی tendency ملتی ہے۔ Flexural Distribution اس مرض کی خصوصیت ہوتی ہے۔اسلئے Flexure Eczema بھی کہتے ہیں۔Fronts of Ankles , Popliteal Fossa , Cubital Fossa میں عام طور سے مرضی کیفیت دیکھنے کوملتی ہے۔ Atopic Eczema کے تین درجات ہوتے ہیں۔اور ہر درجات میں موسم کے لحاظ سے شدت بڑھتی ہے۔مثلاً موسم بہار میں Pollens کی وجہ سے اور موسم گرما میں گرمی کی وجہ سے شدت بڑھ جاتی ہے۔ایکزیما کے علاوہ دوسرے الرجی والے امراض بھی ملتے ہیں۔

1- Infantile Stage :۔ چھ مہینے کے پہلے مرض شروع ہوتا ہے۔اور پانچ سال کی عمر تک قائم رہتا ہے۔ Face ، Extremities کے Extensor Areas میں مرضی کیفیت دیکھنے کوملتی ہے۔

2- Childhood Type :۔ پانچ سال کی عمر میں مرض شروع ہوتا ہے۔اور بارہ سال کی عمر تک قائم رہتا ہے۔ Puberty کے دوران مرضی کیفیت خود بخود زائل ہوجایا کرتی ہے۔

3- Adult Type :۔ Adulthood میں مرضی کیفیت دوبارہ شروع ہوتی ہے۔اس عمر میں مرضی کیفیت مزمن صورت میں ہوتی ہے۔جسمیں جلد خشک ، دبیز وسیاہ ہوتی ہے۔جسے Lichenification کہتے ہیں۔

تفتیشات :۔ Eosinophils کی تعداد بڑھی ہوتی ہے۔

تشخیص :۔ Typical Case میں علامات ونشانیوں کی بنیاد پر تشخیص کرسکتے ہیں۔

علاج :۔ حمام کے بعد خشک جلد پر روغن زیتون، روغن بنفشہ و روغن بادام شیریں لگانا چاہئے۔درجہ حادمیں کمیلہ ، رسوت ، کافور لگانا چاہئے۔ریاضت خفیفہ یعنی Brisk Walk و دلک لین سے جلد کی مقامی قوت مدافعت بڑھتی ہے۔جلد میں دوران خون بڑھتا ہے۔اسطرح مرض کے تحلل میں مدد ملتی ہے۔

PHOTODERMATITIS

Sun light سے حساس جلد والے لوگوں میں یہ مرض ہوتا ہے۔ اسلئے یہ جسم کے کھلے حصوں میں مثلاً

چہرہ ، سینہ کا اوپری حصہ ، گردن ، ہاتھ پاؤں میں ہوتا ہے۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل Factors جلد میں Sun light کو جذب کرنے میں مددگار ہوتے ہیں۔

(1) امراض کبد

(2) Soaps و Dyes کا استعمال

(3) انجیر کا خوردنی استعمال

علامات :۔ Sunlight کے Exposure سے مرضی کیفیت کی ابتداء ہوتی ہے یا مرضی کیفیت کی شدت بڑھتی ہے۔ مرضی کیفیت جسم کے کھلے حصوں میں ہوتی ہے۔ موسم کے لحاظ سے مرضی کیفیت میں Variation ہوتے ہیں۔ جلد سیاہ ہو جاتی ہے۔

تشخیص فارقہ :۔ Contact Dermatitis میں بھی اسطرح کی علامات ملتی ہیں۔ Photo Dermatitis اکثر سردیوں میں ہوتی ہے۔ جبکہ Contact Dermatitis اکثر موسم بہار میں Pollens کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مگر دونوں حالتوں میں سورج کی روشنی سے مرضی کیفیت کی شدت بڑھتی ہے۔

علاج :۔ دھوپ سے بچنے کی تدابیر کرنی چاہئے۔ متاثرہ جلد پر کافور کسی روغن میں حل کر لگانا چاہئے۔

CONTACT DERMATITS

اسے Chemical Eczema بھی کہتے ہیں۔ Industrilization کے اس دور میں کیمیاوی چیزوں کے استعمال سے اس مرض کا Incidence بڑھ رہا ہے۔ Allergens کے Contacts کے کچھ گھنٹوں کے اندر مرضی کیفیت پیدا ہو جایا کرتی ہے۔ مرضی کیفیت تیزی کے ساتھ پیدا ہوتی ہے وپھیلتی ہے۔ جو Contacts کے مقام سے پھیل کر دوسرے مقامات کو متاثر کر دیتی ہے۔ Patch Tests سے Allergens کو پتہ کیا جا سکتا ہے۔ Allergens کے پتہ نہ ہونے پر مرضی کیفیت مزمن صورت اختیار کر لیتی ہے۔ Lichenification ہو جاتا ہے۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل اشیاء میں پائے جانے والے مادے سے یہ مرض ہو سکتا ہے۔

1- **Plants** :۔ نباتات کے کیمیاوی مادے یعنی Phytochemicals سے ہونے والے ایکزیما کو Phytodermatitis کہتے ہیں۔ سبزیوں مثلاً لہسن ، پیاز ، ٹماٹر ، بھنڈی کے کاٹنے سے انگلیوں میں ایکزیما ہو سکتا ہے۔ Cashew Nuts کی کاشت کاری کرنے والے کسانوں میں اسکے Shell سے نکلنے والے Irritating Oil کے Contact سے ایکزیما ہو سکتا ہے۔

2- **Cosmetics** :۔ مندرجہ ذیل Cosmetics کے استعمال سے ایکزیما ہو سکتا ہے۔

(i) Hair Dyes (ii) Hair Oil (iii) Shampoos (iv) Sindur
(v) Bindi (vi) Lipstick (vii) Nail Polish

3- **Clothing** :۔ مندرجہ ذیل اشیاء سے ایکزیما ہو سکتا ہے۔

(i) Rubber Chappals and Footwear
(ii) Watch Straps (iii) Artificial Jewellery

4- **Industrial and Occupational Agents** :۔ مندرجہ ذیل اشیاء سے ایکزیما ہو سکتا ہے۔

(i) Petrol (ii) Kerosene Oil (iii) Terpentine Oil
(iv) Paint (v) Cement

علامات :۔کسی Known Agents کے Exposure کی History ملتی ہے۔ Contacts کی Sites کے اعتبار سے مرضی کیفیت ملتی ہے۔مثلاً خواتین میں بندی کے استعمال سے پیشانی پر مرضی کیفیت ملتی ہے۔سندور کے استعمال سے سر کی جلد میں مرضی کیفیت ملتی ہے۔ Detergents سے ہاتھوں میں مرضی کیفیت ہوتی ہے۔

علاج :۔ ایگزیما پیدا کرنے والی چیزوں سے بچنے کی تدابیر کرنی چاہئے۔

NUMMULAR ECZEMA

اسے Discoid Eczema بھی کہتے ہیں۔اس مرض میں Coin کے Shape کے patches بار بار نکلتے رہتے ہیں۔جو خشک ہوتے ہیں۔سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔جسمیں خارش ہوتی ہے۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل Factors اسکے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(i) Dryness (ii) Cold Weather (iii) Psychogenic Stress (iv) Debility (v) Alcohol

علامات :۔Coin کے Shape کی مرضی کیفیت ہوتی ہے۔جسمیں Papules , Vesicles ، Crusting ہوتی ہے۔مرضی کیفیت بڑھتی رہتی ہے۔اور مرکزی حصہ مندمل ہوتا رہتا ہے۔جسم کے دونوں طرف Lesions پائے جاتے ہیں۔اور خاص طور سے Arms , Legs کے Extensor Surface میں مرض ہوتا ہے۔جو بار بار پیدا ہوتا رہتا ہے۔یہ مزمن مرض ہوتا ہے۔

علاج :۔ خشک جلد میں روغن زیتون ، روغن بادام شیریں ، روغن بنفشہ لگاتے ہیں۔دلک و ریاضت سے جسد میں دوران خون بڑھتا ہے۔اور جلد کی مقامی قوت مدافعت قوی ہوتی ہے اور اسطرح مرضی کیفیت کے تحلیل میں مدد ملتی ہے۔

XEROTIC ECZEMA

سردیوں میں خشکی کی وجہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ Palms میں Dried Mud کے جیسے Criss-Crosing Cracks پیدا ہو جاتے ہیں۔ سرد موسم و نقص تغذیہ اسکے اسباب معدہ ہیں۔

STATIC ECZEMA

Vericose Veins سے ایگزیما ہو سکتا ہے۔ جسے Venous Stasis کے مریضوں میں Static Eczema کہتے ہیں۔

داءالصدف

PSORIASIS

یہ جلد کا مزمن غیر متعدی التہابی مرض ہے۔ اسمیں خشک و سرخ رنگ کے Plaques پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو Silvery Scales سے Covered ہوتے ہیں۔ جسمیں شدید قسم کی خارش ہوتی ہے۔ مرضی کیفیت جسم کے کچھ مخصوص حصوں مثلاً Knee , Elbows , Scalp و Giuteal Cleft میں عام طور سے پائی جاتی ہے۔ یہ عام طور سے 15 سے 40 سال کی عمر میں ہوتا ہے۔ Exacerbation و Remission اس مرض کی خصوصیت ہوتی ہے۔

اسباب :- اس مرض کا یقینی سبب ابھی تک پتہ نہیں ہے۔ اس مرض کا تعین Genes کرتے ہیں۔ Psoriatic Genes والے لوگوں میں مندرجہ ذیل Factors مرضی کیفیت پیدا کرنے میں مدد گار ثابت ہوتے ہیں۔ مثلاً

(i) Skin Damage (ii) Sun Light (iii) Anxiety (iv) Infection

ماہیت مرضی :۔ داء الصدف، میں بنیادی طور پر Keratinization میں خلل ہوتا ہے۔ Stratum Corneum میں Necleated Keratinocytes پائے جاتے ہیں۔ جسمیں Keratin نہیں ہوتی۔ اس کیفیت کو Parakeratosis کہتے ہیں۔ متاثرہ جلد میں Epidermis کا Replacement کافی تیز ہوتا ہے۔ تین سے چار دن میں Replacement ہوجاتا ہے۔ جبکہ صحت مند جلد میں 28 Days لگتے ہیں۔ Parakeratosis کے علاوہ متاثرہ جلد میں Edema پیدا ہو جاتا ہے اور Dermis کی عروق دمویہ Dilate کرجاتی ہے۔

متاثرہ جلد میں ہونے والی تبدیلیوں کے اعتبار سے اس مرض کو سوءِ مزاج دموی سے متعلق امراض میں شمار کیا جا سکتا ہے۔

علامات :۔ مرضی کیفیت جسم کے کچھ مخصوص حصّوں مثلاً Scalp , Elbows , Knee و Legs میں پائی جاتی ہے۔ اور خاص طور سے Extensor Surface متاثر ہوتا ہے۔ Nail , Palms و Soles میں بھی مرضی کیفیت ملتی ہے۔

مرضی کیفیت خشک و سرخ رنگ کے Plaques کی صورت میں ہوتی ہے۔ جو Silver کے رنگ کے Scales سے Covered ہوتی ہے۔ یہ Coin Shaped و Demarcated ہوتی ہے۔ متاثرہ جلد کو Forceps سے Scratch کرنے پر " Candle - Grease -Like - Scales " نکلتے ہیں۔ جسے " Candle Grease - Sign " کہتے ہیں۔ مکمل طور پر Scales کے نکل جانے پر " Pin Point Bleeding " ہوتی ہے۔ جسے Auspitz Sign کہتے ہیں۔ صحت مند جلد سے متاثرہ جلد ابھری ہوئی ہوتی ہے۔ مگر اسمیں سختی نہیں ہوتی۔ اسمیں خارش ہوتی ہے۔ کچھ Circular Lesions کا مرکزی حصّہ Clear ہوجاتا ہے۔ اسطرح Ring Shape بن جاتا ہے۔ جسے Annular Psoriasis کہتے ہیں۔ " Erythematous Plaque-Psoriasis " عام طور سے پائی جانے والی قسم ہے۔

تقریباً تمام مریضوں میں Scalp متاثر ہوتا ہے۔ جسمیں Papules پیدا ہوجاتے ہیں۔ جو Scalp کے تمام حصہ میں پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ خشک ہوتے ہیں۔ داء الصدف میں Alopecia نہیں ہوتا ہے۔

Nails میں مندرجہ ذیل تین قسم کے Lesions پائے جاتے ہیں۔

(i) Pitting

(ii) Thickning

(iii) Separation of the distal portion of the

Nails from the bed and walls.

Plaque Psoriasis کے علاوہ بھی مندرجہ ذیل قسمیں بھی پائی جاتی ہیں۔

Pustular Psoriasis :۔ یہ Rare ہوتی ہے۔مگر خطرناک ہوتی ہے۔سرخ Base میں چھوٹے چھوٹے Pustules پیدا ہو جاتے ہیں۔

Guttate Psoriasis :۔ یہ عام طور سے بچوں میں پائی جاتی ہے۔مرضی کیفیت اچانک پیدا ہوتی ہے۔جو Papules کی صورت میں ہوتی ہے۔اور کچھ دنوں کے اندر Plaques میں تبدیل ہو جاتی ہے۔Trunk عام طور سے متاثر ہوتا ہے۔

جب تمام Papules مل جاتے ہیں اور تمام جسم سرخ ہو جاتا ہے تو اسے " Exfoliative Psoriasis " کہتے ہیں۔

Flexural Psoriasis :۔ داء الصدف میں مرضی کیفیت عام طور سے Extensor Surface پر ہوتی ہے۔مگر بعض اوقات Flexure Srface پر بھی پائی جاتی ہے۔جیسے Groin و Axilla میں۔جسے Flexural Psoriasis کہتے ہیں۔

Psoriatic Arthropathica :۔ کچھ مریضوں میں مفاصل بھی متاثر ہو جایا کرتے ہیں۔وجع المفاصل جیسی علامات ونشانیاں ملتی ہیں۔جسے " Psoriatic Arthropathica " کہتے ہیں۔

تشخیص :۔علامات ونشانیوں کے اعتبار سے عام طور سے تشخیص کی جاتی ہے۔

علاج :۔ اس مرض میں دموی سوءِ مزاج ہونے کی وجہ سے بارد یابس ادویہ تجویز کی جاتی ہے۔مثلاً اسرول 2g وکشنیز خشک 3g سنوف کی صورت میں صبح شام کھلاتے ہیں۔مقامی طور پر کافور کسی روغن میں حل کر کے لگانا چاہئے۔خشکی کو دور کرنے کے لئے روغن زیتون لگانے چاہئے۔

MELANODERMA
OR
MELANOSIS

جلد میں مادہ لونیہ کی کثرت تولید کو Melanoderma کہتے ہیں۔

اسباب :۔ Generelized Melanosis کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(1) Addison's Disease

(2) Thyrotoxicosis

(3) Kalazar

(4) Pellagra

(5) Arsenic Poisoning

Localized Melanosis کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(1) Eczema

(2) Sun - Tan

(3) Naevi

(4) Freckles , Lentigines , Senile Lentigines , Chloasma

برش یا نمش
FRECKLES

یہ جلد کی بہت ہی عام مرضی کیفیت ہوتی ہے۔یہ سیاہ Macules کی صورت میں ہوتے ہیں۔یہ تقریبا Pin Head سے لیکر Split Peas کی Size کے ہوتے ہیں۔یہ جسم کے دونوں طرف یکساں طور پر اور خاص طور پر جسم کے کھلے حصوں مثلاً Face , Arm و Neck میں پائے جاتے

ہیں۔ Fair Skin میں اسکی شکایت زیادہ دیکھنے کوملتی ہے۔سورج کی روشنی کے پڑنے پر سردیوں میں اسکی تعداد بڑھ جاتی ہے۔عام طور سے 7-8 Year میں پیدا ہوتی ہے۔اور تمام زندگی قائم رہتی ہے۔اسکا رنگ بعض اوقات Light Brown ہوتا ہے۔جسے "نمش" کہتے ہیں۔اسے سوداوی امراض میں شمار کیا جاتا ہے۔علاج کے طور پر جوشاندہ ہلیلہ و جوشاندہ افتیمون پلانا چاہئے۔

LENTIGINES

یہ برش ونمش سے زیادہ سیاہ ہوتے ہیں۔سورج کی روشنی سے اسکا کوئی تعلق نہیں ہوتا ہے۔یہ جسم کے Covered حصے میں پائے جاتے ہیں۔یہ بھی جسم کے دونوں طرف یکساں پائے جاتے ہیں۔ 0-2 Years میں پیدا ہوتی ہے۔

کلف

CHLOASMA

یہ جلد کی بہت ہی عام مرضی کیفیت ہوتی ہے۔یہ چہرہ پر محدود ہوتی ہے۔یہ Cheeks پر Light Brown رنگ میں سب سے پہلے پیدا ہوتی ہے۔جو پھیل کر Upper Lip, Forehead , Nose و Chin کو متاثر کرلیتی ہے۔ Patches ابتداء میں Discrete ہوتے ہیں۔مگر بعد میں مل کر تمام چہرے کو متاثر کرلیتے ہیں۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل اسکے اسباب ہوتے ہیں۔

(1) Pregnancy

(2) Oral Contraceptives

(3) Abortion

(4) Hepatic Disorders

(5) Malnutrition

علاج :۔ ریاضت و ورزش لینے سے Improvement ملتا ہے۔ تغذیہ کا خیال رکھنا چاہئے۔ جوشاندہ ملیلہ پلانا چاہئے۔

خیلان

NAEVI
OR
BIRTH MARKS

یہ پیدائشی ہوتا ہے۔ جلد میں گول وسیاہ Discolouration ہوتا ہے۔ اسکی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

(1) Moles or Soft Naevi

(2) Epidermal or Hard Naevi

(3) Vascular Naevi

(4) Lymphatic Naevi

(5) Fibromatous Naevi

(6) Mesodermal Naevi

MOLES

یہ عام طور سے پائی جانے والی قسم ہے۔ یہ پیدائشی ہوتے ہیں۔ جب تعداد میں کم ہوتے ہیں اور چھوٹے ہوتے ہیں تو اسے Beauty Spots کہتے ہیں۔ مگر بڑے ہونے پر علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ Moles کی بھی کئی قسمیں ہوتی ہیں۔

Pigmented Flat Macule :- Epidermis کی Basal Layer میں Melanocytes کے Hyperplasia سے یہ پیدا ہوتے ہیں۔ یہ Dark Brown رنگ کے Macules کی صورت میں ہوتے ہیں۔ یہ Flat ہوتے ہیں۔ انکی Size میں کافی

Variation ملتے ہیں۔ایک شخص میں ایک یا کئی ہو سکتے ہیں۔یہ پیدائشی ہوتے ہیں اور کبھی بعد میں پیدا ہوتے ہیں۔انکی Size بڑھتی ہے۔مگر اکثر یہ 25 سال کی عمر تک نہیں بڑھتے ہیں۔

Cellular Naevi :۔ یہ ابھرے ہوئے ہوتے ہیں اور Papules و Plaques کی صورت میں ہوتے ہیں۔بعض اوقات اسمیں Hair ہوتے ہیں۔جسے Hairy Mole کہتے ہیں اور کبھی انکی سطح ثالیل کے جیسے ہوتی ہے۔جسے Verrucous Mole کہتے ہیں۔

برص

VITILIGO

مادہ لونیہ کی کمی سے جلد میں سفید داغ پیدا ہو جاتے ہیں۔جو بڑھتے رہتے ہیں۔یہ ہندوستان میں بہت عام ہے۔ہر عمر کے لوگ متاثر ہوتے ہیں۔مگر زیادہ تر یہ پانچ سال و پندرہ سال کی عمر میں اور Menopause کے دوران شروع ہوتا ہے۔

اسباب :۔ اس مرض کا سبب ابھی تک پتہ نہیں ہے۔ Genetic Factor کا اہم کردار ہوتا ہے۔Auto-Immune Reactions بھی اس مرض کے Development میں اہم رول ادا کرتے ہیں۔اسکے علاوہ مندرجہ ذیل Factors اسکے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(1) نقص تغذیہ

(2) استحالاتی خلل

(3) اعراض نفسانیہ

(4) عفونت

(5) ادویہ و کیمیاوی مادے

ماہیت مرضی :۔ Tyrosinase Enzyme میں خلل کی وجہ سے برص ہوتا ہے۔کچھ اطبا کے مطابق Nerve Ending سے Melatonin کا ترشح ہوتا ہے۔جو Tyrosinase کے Functions کو روک دیتے ہیں۔اسطرح Melanin کی تولید رک جاتی ہے۔

طب یونانی کے مطابق جب جلد کا مزاج بارد ہو جاتا ہے تو جلد کی قوت مغیر ہ ضعیف ہو جاتی ہے۔ اور سطح غذائیں یعنی Tyrosin Amino Acids جلد کے مادہ لونیہ میں تبدیل نہیں ہو پاتی ہے۔

علامات :۔ مختلف size و shape کے سفید داغ ہوتے ہیں۔ جسمیں Pigmentation بلکل نہیں ہوتا ہے۔ جلد کے Colour کے علاوہ کوئی دوسرے Structural changes نہیں ہوتے ہیں۔ ابتدائی درجے میں متاثرہ جلد کی رنگت Pale white ہوتی ہے اور انکا حاشیہ واضح نہیں ہوتا ہے۔ سفید داغ بتدریج بڑھتے ہیں ورتمام جسم کو متاثر کردیتے ہیں۔ جسم کا ہر حصہ متاثر ہوسکتا ہے۔ مگر Dorsa of Hands Waist ، Legs, Face, Dorsa of Feet عام طور سے متاثر ہوتے ہیں۔ غشائے مخاطی اور خاص طور سے Lips بھی متاثر ہوسکتے ہیں۔ سفید داغ میں پائے جانے والے بال سفید ہوتے ہیں۔ بعض اوقات سفید نہیں ہوتے ہیں۔ اسمیں خارش نہیں ہوتی ہے۔ خدر بھی نہیں ہوتا ہے۔ جلد کی سطح چھونے پر Smooth محسوس ہوتی ہے۔

برص کو تین درجات میں تقسیم کیا گیا ہے۔

1- **Active Stage**:- نئے Patches پیدا ہوتے ہیں۔ Size بڑھتی ہے۔ Border واضح نہیں ہوتا ہے۔

2- **Quiescent Stage** :- نئے patches پیدا نہیں ہوتے ہیں۔ Size نہیں بڑھتی ہے۔ Border سیاہ ہوتا ہے اور well defined ہوتا ہے۔

3- **Improving Stage** :- Size چھوٹی ہونے لگتی ہے۔ نئے patches پیدا نہیں ہوتے ہیں۔ Border واضح ہوتا ہے اور Repigmentation کے Signs ملتے ہیں۔

تشخیص :۔ اس مرض میں متاثرہ جلد بالکل سفید (Milky white) ہوتی ہے۔ مگر ابتدائی درجہ میں Pale white ہونے کی وجہ سے تشخیص مشکل ہوتی ہے۔ اس حالت میں Wood'sLamp سے تشخیص کی جاتی ہے۔

تشخیص فارقہ :۔ بہق ابیض، بہق اسود و جزام میں بھی Depigmentation ہوتا ہے۔ بہق بیض میں cheeks متاثر ہوتے ہیں۔ متاثرہ جلد کی سطح rough ہوتی ہے۔ بہق اسود میں سینہ و گردن عام طور سے متاثر ہوتا ہے۔ اسمیں Scales نکلتے ہیں۔ جذام میں خدر ہوتا ہے۔

علاج :۔ ایسی غذائیں دینی چاہیئے جسمیں Tyrocinase کی مقدار زیادہ ہو۔ مثلاً انجیر، بادام، چنے۔ مربی بیلگری بھی اسمیں مفید ہوتا ہے۔ روغن بابچی و روغن جمال گوٹہ لگانا چاہیئے۔ یہ Photosensitizing Action رکھتے ہیں۔ تخم بابچی واطریفل کے سفوف کا زلال پلانا چاہیئے۔

حکّہ

PRURITUS

جلد میں ہونے والا بہت ہی خفیف قسم کا درد حکّہ کی صورت میں محسوس ہوتا ہے۔ جسے خارش و کھجلی کے نام سے بھی جانتے ہیں۔ یہ ایک علامت ہوتی ہے۔ خارش کی وجہ سے جلد کو رگڑنے پر Excoriation ہوسکتی ہے۔ جو scratch Marks کی صورت میں دکھائی پڑتے ہیں۔ یہ حکّہ کی نشانی ہوتی ہے۔

جلد و نظام عصبی کا گہرا تعلق ہوتا ہے۔ کیونکہ Embryo میں دونوں کی ایک Origin ہوتی ہے۔ اسلئے ذہنی تناؤ ہونے پر بعض اوقات صرف خارش ہوتی ہے اور امراضِ جلد کے عوارضات بڑھ جاتے ہیں۔ خارش کے کوئی مخصوص Receptors نہیں ہوتے ہیں بلکہ Corium میں پائے جانے والے درد کے Receptors ہی اس فعل کے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں۔ دماغ کے اندر Thalamus میں خارش کا مرکز ہوتا ہے۔ اسلئے بے ہوشی و نیند کی حالت میں بھی خارش محسوس ہوتی ہے۔

ماہیت مرضی:۔ بعض کیمیاوی مادّے مثلاً Histamin و Enzymes کی تحریک سے حکّہ ہوتا ہے۔ جو جسم کے اندر Antigen-Anti body Reaction کے نتیجے میں پیدا ہوتے ہیں۔ جن لوگوں میں جلد پتلی ہوتی ہے اور گرمی کا احساس زیادہ ہوتا ہے ان لوگوں میں خارش کا Threshold کم ہوتا ہے۔ اسلئے ایسے لوگوں میں خارش کی شکایت زیادہ پائی جاتی ہے۔

اسباب:۔ حکّہ کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

1. **Physical causes :-** Rough, Woolen and Tight Cloths; Hot and Cold Baths; Unclean Body; Hot, Spicyfood and Alcohol.
2. **Skin Diseases :-** Scabies, Eczema, Urticaria, etc.
3. **Local irritants :-**
4. **Systemic Disorders :-** Hepatic Diseases, Renal Diseases, Diabetes Mellitus, Animal Parasites, Anaemia, Leukemia, Senility, Pregnancy, oral Contraceptives, Internal Malignancy.
5. **Psychogenic causes :-** Neurasthenia, Neurodermatitis.

علامات:۔ تمام قسم کی Activities میں خلل پیدا ہو جاتا ہے۔ نیند میں خلل ہو جاتا ہے۔ تکان کا احساس ہوتا ہے۔ مریض کو چڑچڑاپن (Irritability) کی شکایت پائی جاتی ہے۔ حکہ کے مریضوں میں مندرجہ ذیل نشانیاں مل سکتی ہیں۔

(i) Scratch markes (ii) Broken Hair (iii) Excoriations (iv) Lichenification (v) Pigmentation (vi) Eczematization (vii) Pyoderma.

علاج:۔ بارد و مسکن ادویہ مثلاً کشنیز خشک 3g و اسرول 2g سفوف کی صورت میں صبح شام کھلانے چاہیے۔ خشکی ہونے پر روغن زیتون لگانے چاہئے۔ روغن کافور کا مقامی استعمال بھی مفید ہوتا ہے۔ تلئین امعاء کے لئے زلال آلو بخارا و زلال تمر ہندی پلانا چاہئے۔ چائے، کافی و شراب منع کر دینا چاہئے۔

بفا یا حزاز

DANDRUF OR PITYRIASIS CAPITIS

بفا اس حالت کو کہتے ہیں جب Scalp میں Sebaceous glands کا ترشح بڑھ جاتا ہے اور رطوبت خشک ہو کر Membrane جیسی ساخت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ جو Fine Scales کی صورت میں نکلتی رہتی ہے۔

اسباب:۔ اس کا یقینی سبب ابھی معلوم نہیں ہے۔ ثانوی طور پر اس میں "Pityrosporon ovale" کا تعدیہ ہوتا ہے۔ SebaceousSecretion کے بڑھنے کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) Genetic factors

(ii) Endocrine Disorders

(iii) Unbalanced Diet

(iv) Constipation

علامات:۔اسکی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

1 - خشک بفا (Pityriasis Sicca) :۔بال خشک ہوتے ہیں۔ Scales نکلتے ہیں۔جو سفید بھورے و Fine ہوتے ہیں۔معمولی قسم کی خارش بھی ہوتی ہے۔سردیوں میں عام طور سے ہوتا ہے۔ایسے لوگوں کی جلد خشک ہوتی ہے۔

2 - رطب بفا (Pityriasis Steatoides) :۔ اس مرض میں جلد Oily ہوتی ہے۔مرضی کیفیت Scalp میں Patches کی صورت میں ہوتی ہے اور کبھی Diffuse ہوتی ہے۔ Diffuse حالت میں جسم کے دوسرے بالوں والے حصے مثلاً Groins, Axillae, Beard, Eyelides, Eyebrows میں مرضی کیفیت پھیل جایا کرتی ہے۔ایسی حالت میں Scalp میں Thick Scales و Crusts پائے جاتے ہیں۔جو Waxy و Greasy ہوتے ہیں۔بال آپس میں چپکے ہوئے ہوتے ہیں۔معمولی خارش بھی ہوتی ہے۔بال کمزور ہوکر اکثر گر جایا کرتے ہیں۔ جسے Alopecia Pityroides کہتے ہیں۔

تشخیص:۔مخصوص علامات ونشانیوں کی بنیاد پر اس مرض کی تشخیص کی جاتی ہے۔

تشخیص فارقہ:۔مندرجہ ذیل امراض میں بھی اس قسم کے Features ملتے ہیں۔

(i) Seborrhoeic Dermatitis

(ii) Contact Dermatitis

(iii) Psoriasis

علاج:۔عرق لیموں سے سر کو دھونا چاہئے۔پرسیاؤشاں کے جوشاندہ سے دھونا بھی مفید ہوتا ہے۔خشک بفا میں روغن بنفشہ ،روغن زیتون ،لگانا چاہئے۔متوازن غذائیں دینی چاہئے۔عام جسمانی ونفسانی صحت کا خیال رکھنا چاہئے۔

بثور لبنیہ

ACNE VULGARIS

اسکو مندرجہ ذیل نام سے بھی جانا جاتا ہے۔

(i) Pimples

(ii) Kil

(iii) Muhase

یہ جلد کا بہت ہی عام مرض ہے۔ جو اکثر Puberty کے دوران ہوتا ہے جب Sebaceous glands کی فعالیت بڑھ جاتی ہے۔ یہ لڑکے ولڑکیوں دونوں میں یکساں طور پر دیکھنے کو ملتا ہے۔

اسباب:۔ puberty کے دوران جب Sex Hormones مثلاً Androgens کی تولید بڑھ جاتی ہے تو یہ مرض ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل اسکے اسباب معتدہ ہوتے ہیں۔

(i) Fatty diets

(ii) Constipation

(iii) Sedentary life

(iv) Greasy Cosmetics

(v) Psychogenic Stress

(vi) Familial Factors

(vii) Infection of Propiobacterium acnes and Staphylococcus epidermis

ماہیت مرضی: بثور لبنیہ کے Developement میں مندرجہ ذیل Pathological factors اہم ہوتے ہیں۔

(i) Seborrhoea

(ii) Hyperkeratosis

(iii) Pilo - Sebaceous ostea

Follicular Neck میں " Keratinous cum-sebaceous Plug " بن جاتے ہیں۔ جو Pilo Sebaceous Canal کو Narrow کر دیتے ہیں اور بعض اوقات بند کر دیتے ہیں۔ Grow کر رہے بال سدّے کے لئے مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ مکمل Grow کر چکے بال سدّہ بننے سے روکتے ہیں۔ اسلئے scalp و Beard Region میں ہو رلبینہ کی شکایت نہیں ہوتی ہے۔

علامات:۔ مقام مرض عام طور سے چہرہ ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ سینہ، گردن و پشت میں مرضی کیفیت پیدا ہو سکتی ہے۔ جسم کے دونوں طرف یکساں طور پر مرضی کیفیت ہوتی ہے۔

" Comedone " اس مرض کا Primary Lesion ہوتا ہے۔ یہ Plug کی نشاندہی کرتا ہے۔ جو Dried Sebum ' Epithelial cells و Keratin کا بنا ہوتا ہے۔ جلد کی سطح پر معمولی ابھار کی شکل میں دکھائی پڑتا ہے۔ ابتداء میں ابھار سفید ہوتے ہیں۔ جسے White Head کہتے ہیں۔ مگر کچھ دنوں کے بعد Sebum میں پائے جانے والے Sulphur کے Sulphide میں تبدیل ہو جانے سے اسکا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے۔ جسے Black Head کہتے ہیں۔ دبانے پر زردی مائل Mass نکلتا ہے۔ اکثر ورمی کیفیت بھی ہوتی ہے اور Papules بن جاتے ہیں۔ جسے Acne papulosa کہتے ہیں۔ اسمیں ثانوی جرثومی تعدیہ ہو جاتا ہے۔ Pustules بن جاتے ہیں۔ جسے Acne Pustulosa کہتے ہیں۔ بعض اوقات اسمیں سختی پیدا ہو جاتی ہے۔ جسے Acne Indurata کہتے ہیں اور کچھ Cysts میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ جسے Acne Cystica کہتے ہیں۔ اس مرض کا انجام Scar ہوتا ہے۔ جو اکثر Pitted ہوتا ہے۔ بعض اوقات Pits مل جاتے ہیں اور Worm eaten appearance بن جاتا ہے۔ Chest و Back میں Hypertrophic Scar بنتا ہے۔ Scar سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

علاج:۔ Pilo Sebaceous Canal کے سدے کھولنے کے لئے مفتح عروق ادویہ مثلاً افسنتین 5g، فتیمون 5g، تخم کشوت 5g، بسفائج 5g جوشاندہ کی صورت میں صبح شام پلانے چاہئے۔ مقامی طور پر محلل، جالی و دافع عفونت ادویہ مثلاً برگ نیم، ایلوا و شہد کا لیپ کرنا چاہئے۔ ہری سبزیوں و تازہ پھلوں کا استعمال کرنا چاہئے۔

گنجاپن

ALOPECIA OR BALDNESS

بالوں کے مکمل طور پر گر جانے کو گنجاپن کے نام سے جانتے ہیں۔ گنجاپن مقامی و عمومی دونوں قسم کا ہوتا ہے۔ مقامی گنجاپن (Patchy Alopecia) کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) Alopecia areata

(ii) Tinea capitis

(iii) Favus and Kerion

(iv) Leprosy

(v) Syphilis

(vi) Traction Alopecia

عمومی گنجاپن (Generelized Alopecia) کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) Congenital

(ii) Alopecia Steatoides

(iii) Debility

(iv) Heredity

(v) Senile

(vi) Stresses

(vii) During Lactation

داء الثعلب و داء الحیہ

LOCALIZED ALOPECIA OR PATCHY ALOPECIA

اسے "بالخورہ" بھی کہتے ہیں۔ جب Scalp و Beard region کے بال مقامی طور پر Patches کی صورت میں گر جاتے ہیں تو اسے داء الثعلب کہتے ہیں۔ داء الثعلب کے معنی "لومڑی کا مرض" ہوتا ہے۔ کیوں کہ یہ مرض لومڑی (Fox) کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس وجہ سے یہ نام رکھا گیا ہے۔ جب بالوں کے ساتھ Epidermis کی Layers بھی نکلنے لگتی ہیں تو اسے داء الحیہ (سانپ کا مرض) کہتے ہیں۔ بفا کے مریضوں میں داء الحیہ (Alopecia Furfuracea) دیکھنے کو ملتا ہے۔

اسباب: مندرجہ ذیل امراض میں اس قسم کی شکایت ملتی ہے۔

(i) Alopecia areata

(ii) Tinea capitis

(iii) Favus

(iv) Syphilis

(v) Leprosy

(vi) Injury

(vii) Contact dermatitis

(viii) Seborrhoeic Dermatitis

(ix) Dandruf

Alopecia areata کا سبب ابھی تک معلوم نہیں ہے۔ جسمانی و ذہنی تناؤ کو اس کا سبب مانا جاتا ہے۔ بعض لوگوں کے مطابق یہ Auto-immune reaction کے نتیجے میں ہوتا ہے۔ اور بعض لوگوں کے مطابق یہ امراض غدہ درقیہ کے نتیجے میں ہوتا ہے۔ Tinea capitis و Favus کا سبب Fungi ہوتے ہیں۔ injury ہونے پر جب Scalp کی Dermal layer متاثر ہو جاتی ہے۔ تو ایسی صورت میں Hair Follicles میں Atrophy پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اسطرح بالوں کا نکلنا رک جاتا ہے۔

علامات : Alopecia areata اکثر Scalp و Beard Region میں ہوتا ہے مگر دوسرے بالوں والے حصہ میں بھی مرضی کیفیت ہو سکتی ہے۔ یہ کسی عمر میں ہو سکتا ہے۔

مگر Younger Adults و Children میں اکثر ہوتا ہے۔اسمیں Patches گول ہوتے ہیں۔ Patches میں ورمی کیفیت ، Scar و Atrophy کی نشانیاں نہیں ملتی ہیں۔متاثرہ جلد Shiny ہوتی ہے۔معمولی Depression ہوتا ہے۔ Hair Pores دکھائی پڑتے ہیں۔مرض اچانک پیدا ہوتا ہے۔ایک یا ایک سے زیادہ Patches ایک بار میں پیدا ہو سکتے ہیں۔ Patches کی Size بڑھتی رہتی ہے۔ Patches میں نکلنے والے بالوں کا مخصوص Shape ہوتا ہے۔Exclamation Mark جیسا Shape ہوتا ہے۔ایسے بالوں کا اوپری حصہ موٹا اور نچلا حصہ پتلا ہوتا ہے۔بعض اوقات یہ مرض عمومی ہوتا ہے۔ Scalp کے تمام بال گر جاتے ہیں۔جسے Alopecia Totalis کہتے ہیں۔بعض اوقات Scalp کے ساتھ Eye Lashes, Eye brows و جسم کے دوسرے Region کے بال بھی گر جایا کرتے ہیں۔جسے Alopecia Universalis کہتے ہیں۔دو مہینہ سے لیکر دو سال کے اندر اکثر دوبارہ بال نکل جایا کرتے ہیں۔اور بعض اوقات بال نہیں نکلتے ہیں۔

Tinea Capitis کی صورت میں متاثرہ جلد میں Broken Hair دکھائی پڑتے ہیں۔ Greyish Scales ہوتے ہیں۔ Wood's Lamp سے تشخیص کر سکتے ہیں۔ Patches اسمیں Irregular ہوتے ہیں و ill defined ہوتے ہیں۔

Favus کی صورت میں تمام سر میں Patches ہوتے ہیں۔ Patches میں Scar ہوتے ہیں۔ Syphilis و Injury کی صورت میں بھی Scar ہوتے ہیں۔

علاج : اسباب مرض کے اعتبار سے علاج کرنا چاہئے۔ Alopecia areata کی صورت میں تغذیہ کو Improve کرنا چاہئے۔مقامی طور پر لزع پیدا کرنے والی ادویہ مثلاً بابچی، لہسن کا لیپ کرنا چاہئے۔روغن گندم لگانے چاہئے۔

صلع

IDIOPATHIC PREMATURE ALOPECIA

یہ اکثر Young male adults میں ہوتا ہے۔ابتداء بتدریج ہوتی ہے۔ 20 سے 40 سال کی عمر میں یہ مرض ہوتا ہے۔اس مرض میں Hair Margins سے بالوں کے گرنے کی ابتداء ہوتی ہے۔ اسکے بعد Temporal Regions ، Frontal Regions, Vertex اور پھر سر کے تمام بال گر جاتے ہیں۔دونوں طرف کے بال یکساں طور پر گرتے ہیں۔اسکو Masculine Alopecia بھی کہتے ہیں

اسباب :۔اس مرض کا سبب پتہ نہیں ہے۔یہ وراثی و خاندانی ہوتا ہے۔مریض اکثر Males ہوتے ہیں۔ Androgen Hormone کا تعلق اس مرض سے ہوتا ہے۔ایسے مریضوں کے Scalp میں Androgen receptors ہوتے ہیں۔

علاج :۔ اسکا کوئی شافی علاج نہیں ہے۔بلیلہ، ہیڑہ و آملہ کے مرکبات لینے چاہئے۔

شیب

CANITIES OR GREYING OF HAIR

بالوں کے سفید ہونے (Depigmentation) کو شیب کہتے ہیں۔

اسباب : مقامی شیب یعنی Patches کی صورت میں بالوں کا سفید ہونے کے مندرجہ ذیل اسباب ہیں۔

(i) Congenital
(ii) Vitiligo
(iii) Alopecia areata
(iv) naevus Depigmentosus

عمومی شیب کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) Senility
(ii) Nazla -e- Baarid
(iii) Mental Stress
(iv) Heredity
(v) Migrain
(vi) Conginital Albinism

علاج : اس مرض کا کوئی شافی علاج نہیں ہے۔ آملہ کے مرکبات دینے چاہئے۔

کثرت عرق

HYPERHYDROSIS

پسینہ کے کثرت ترشح کو کثرت عرق کہتے ہیں۔ کثرت عرق کی وجہ سے مختلف قسم کے جلدی امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔ حصف وا یکزیما کی شکایت ہوسکتی ہے۔

اسباب : عمومی کثرت عرق کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) آعراضِ نفسانیہ
(ii) گرم موسم
(iii) بارش کا موسم
(iv) چائے، کافی ومصالحہ دار غذا کا استعمال
(v) بخار
(vi) Shock
(vii) Thyrotoxicosis

مقامی کثرت عرق کے مندرجہ ذیل اسباب ہوتے ہیں۔

(i) ANS کا توازن بگڑ جانا
(ii) Heredity
(iii) آعراض نفسانیہ

علاج : چائے، کافی، مصالحہ دار اغذیہ کا استعمال کم کر دینا چاہئے۔ جسمانی ونفسانی صحت کو Improve کرنا چاہئے۔ ٹھنڈے مشروبات لینا چاہئے۔

عرق منتن

BROMHIDROSIS

کثرت عرق کی صورت میں پسینہ میں Bacterial Decomposition کی وجہ سے بدبو ہوتی ہے۔ اور بعض اوقات لہسن، پیاز، ہینگ کے استعمال سے بھی پسینہ میں بدبو ہوتی ہے۔ کثرت عرق کو کم کر کے بدبو کو کم کیا جا سکتا ہے۔ اسکے علاوہ بدبو والی غذائیں کم استعمال کرنی چاہئے۔

حصف

MILIARIA RUBRA OR PRICKLY HEAT

Epidermis میں پسینہ کے اجتماع سے جلد میں Pinhead size کے Papuls و Visicles پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ Discrete ہوتے ہیں۔ اندمال کے بعد Desquamation ہوتا ہے۔ Face, Neck, Trunk و Limbs میں مرضی کیفیت عام طور سے دیکھنے کو ملتی ہے۔ جسمیں خارش و جلن ہوتی ہے۔ خارش کی وجہ سے ناخون سے رگڑنے پر Excoriation و Pyoderma ہوسکتا ہے۔ دنیا کے گرم و نمی والے علاقے میں یہ مرض ہوتا ہے۔ اسطرح شدت کی گرمی و نمی اس مرض کا سبب ہوتا ہے۔ Monsoon میں Humidity کی وجہ سے پسینہ زیادہ ہوتا ہے۔ اسوجہ سے اس موسم میں حصف کی شکایت زیادہ ہوتی ہے۔

علاج: ٹھنڈے پانی سے حمام کرنا چاہئے۔ ٹھنڈے مشروبات استعمال کرنے چاہئے۔ شربت عناب، شربت انار، شیرہ آلو بخارا، شیرہ تمر ہندی خوردنی طور پر استعمال کرنے چاہئے۔

برصِ اظفار

LEUKONYCHIA

ناخون کے اس مرض میں سفید دھبے پیدا ہوتے ہیں۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل اسکے اسباب ہوتے ہیں۔

(i) نقص تغذیہ (ii) ذہنی تناؤ (iii) چوٹ کا لگنا

(iv) ضعف جگر ، ضعف کلیہ

(v) داء الثعلب عمومی

علامات :۔ اس مرض میں Nail Plate میں پیدا ہونے والے سفید دھبے Bands و Streaks کی صورت میں ہوتے ہیں۔

علاج :۔ تغذیہ کو Improve کرنا چاہیے۔متوازن غذائیں دینی چاہئے۔

ظفرِ طلقیہ

SPLITTING OF NAILS

ظفرِ طلقیہ ، جذامِ اظفار و تعقف اظفار (Deformed Nails) ایک مرض کے مختلف نام ہیں۔ جسمیں Nail Plate کمزور ہوکر ٹوٹنے لگتی ہے اور ناخون میں Deformity پیدا ہو جاتی ہے۔داء الصدف، آتشک،جذام، قوبا و نقص تغذیہ اسکے اسباب ہوتے ہیں۔

جذامِ اظفار

DYSTROPHY OF NAILS

مختلف امراض کے نتیجے میں Nail Plates کمزور ہو جاتے ہیں۔اور ٹوٹ کر گرنے لگتے ہیں۔داء الصدف ، ایگزیما، قوبا، آتشک ، جذام و نقص تغذیہ اسکے اسباب ہیں۔اسباب کے لحاظ سے اسکا علاج کرنا چاہئے۔

AMRAZ-E-MAFASIL

(RHEUMATOLOGY)

امراضِ مفاصل

RHEUMATOLOGY

تعارف INTRODUCTION

جسمانی حرکات کا تعلق Locomotor System سے ہوتا ہے۔ جسمیں مندرجہ ذیل Structures ہوتے ہیں۔

(i) Joints (ii) Muscles (iii) Fascia (iv) Periarticular and Intra articular Structures

مفاصل Sketeton میں Discontinuities ہوتے ہیں۔ جو محدود حرکات کو Permit کرتے ہیں۔ حرکت کے لئے مفاصل میں خلاء ضروری ہوتا ہے۔ خلاء والے مفاصل کو Synovial Joints کہتے ہیں۔ اس قسم کے مفاصل میں Bones کے دونوں Ends میں Hyaline cartilage ہوتی ہے۔ Bones کے درمیان Synovial Capsule ہوتا ہے۔ Capsule کا باہری حصہ Fibrous ہوتا ہے۔ اور اندرونی حصہ میں Synovial Membrane ہوتی ہے۔ جو Joint space میں رطوبت کا ترشح کرتی ہے۔ Bone میں Periosteum ، Tendon میں Ligment ، Capsule کے Attachment کے مقام کو Enthesis کہتے ہیں۔

ILAR نے ایک سو سے زیادہ مختلف قسم کے امراضِ مفاصل کو Identify کیا ہے۔ ILAR ایک بین الاقوامی ادارہ ہے۔ جو Rheumatology سے تعلق رکھتا ہے۔ Arthritis ، Arthro-pathy ایسی اصطلاحات ہیں جنکا مفہوم مرضِ مفاصل (Joint Disorder) ہوتا ہے۔ جو طب قدیم میں وجع المفاصل کے Equivalent ہے۔ وجع المفاصل میں ''درد'' مخصوص علامت ہوتی ہے۔ وجع المفاصل کے علاوہ مفاصل سے ملحق دوسرے Structure میں ورمی کیفیت ہونے

مثلاً Bursitis, Tendinitis و Capsulitis کی صورت میں بھی مفاصل میں درد ہوتا ہے۔ جسے " Soft Tissue Rheumatism " کہتے ہیں۔ Frozen Shouler اسکی مثال ہے۔

' STR' کی صورت میں درد مفاصل میں ورم کے مقام پر Localized ہوتا ہے۔ مگر وجع المفاصل میں ''درد'' عمومی یعنی مفاصل کے Circumference میں ہوتا ہے۔

تقسیم : CLASSIFICATION

مدت مرض کے لحاظ سے وجع المفاصل کی دو قسمیں ہوسکتی ہیں۔

1۔ حاد 2 ۔ مزمن ؛ مزمن میں مرض کی مدت 6 سے 8 ہفتہ سے زیادہ ہوتی ہے۔

متاثرہ مفاصل کی تعداد کے اعتبار سے وجع المفاصل کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہے۔

1۔ Monoarthritis :۔ ایک مفصل متاثر ہوتا ہے۔

2۔ Oligoarthritis :۔ 2 سے 4 کی تعداد میں جب مفاصل متاثر ہوتے ہیں۔ تو اسے Oligoarthritis کہتے ہیں۔

3۔ Polyarthritis :۔ 4 سے زیادہ جب مفاصل متاثر ہوتے ہیں تو اسے Polyarthritis کہتے ہیں۔

تفتیشات:۔ امراضِ مفاصل کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل Tests کئے جاتے ہیں۔

1۔ Acute Phase reactants :۔ یہ ایک قسم کے proteins ہوتے ہیں۔ جو خلیات جگر میں بنتی ہیں۔ جنکی تولید IL-1, IL6 اور TNF-alpha سے متاثر ہوتی ہے۔ APR میں "C-reactive Protein" کی اہمیت ہوتی ہے۔

2۔ **E.S.R** :۔التہابی امراضِ مفاصل ہونے پر ESR بڑھ جاتا ہے۔

3۔ **Rheumatoid Factor** :۔یہ ایک قسم کی Auto-Antibody ہوتی ہے۔ Rheumatoid Arthritis میں دیکھنے کو ملتی ہے۔مندرجہ ذیل امراض میں بھی R.F. دیکھنے کو ملتا ہے۔

(i) Chronic Liver diseases

(ii) Tuberculosis

(iii) Bacterial Endocarditis

(iv) Syphilis

(v) Malignancies

(vi) Old age

4۔ **Synovial Fluid Examination** :۔رطوبت کی جانچ سے التہابی امراضِ مفاصل و غیر التہابی امراضِ مفاصل کے درمیان تفریق کی جاسکتی ہے۔غیر التہابی میں رطوبت Transparent ہوتی ہے۔جبکہ التہابی میں Opaque و Translucent ہوتی ہے۔

5۔ **Imaging Studies**:۔مندرجہ ذیل Techniques کا استعمال کئے جاتے ہیں۔

(i) Plain Radiography

(ii) Arthrography

(iii) Thermography

(iv) Scintigraphy

(v) Ultrasonography

(vi) Computed Sonography

(vii) Magnetic Resonance Imaging

وجع المفاصل / خدار / التہاب مفاصل
ARTHRITIS / ARTHROPATHY

مفاصل کی مرضی کیفیت (ورم، درد) کو وجع المفاصل کہتے ہیں۔ یہ عام اصطلاح ہے جو مفاصل کے ہر امراض (تقریباً ایک سو) کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ وجع المفاصل کی صورت میں مفصل کی مندرجہ ذیل ساخت میں بنیادی طور پر مرضی کیفیت ہوتی ہے۔

(i) Cartilage (ii) Synovial Membrane (iii) Joint Space

(iv) Enthesis

مفصل کی ان ساخت کے علاوہ ' : capsule . Tendons, Ligaments, Muscles
و Fascia Bursae بھی متاثر ہوجایا کرتے ہیں۔

اسباب :۔ اسباب کے لحاظ سے وجع المفاصل کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔

(1) غیر متعدی التہابی وجع المفاصل

Non Infectious Inflammatory Arthritis

اس category میں مفاصل کے مندرجہ ذیل امراض شمار کئے جاتے ہیں۔

(i) Rheumatoid Arthritis

ii) Gout

(iii) Psoriatic Arthritis

(iv) Ankylosing Spondylitis

(2) متعدی التہابی وجع المفاصل

Infectious Inflammatory Arthritis

مندرجہ ذیل اجسام خبیثہ کے تعدیہ (عفونت) سے وجع المفاصل ہوسکتا ہے۔

A. **Bacterial Infection**

(i) Staphylococcus aureus 50 %

(ii) Streptococcus species 20 %

(iii) Gonococci, Meningococci, E.coli, Solmonella species.
H. Influenzae;

Rheumatic Fever کو اس Category میں شمار کیا جاسکتا ہے۔

B. **Infection of Acid Fast Bacilli**

(i) Mycobacterium Tuberculosis

(ii) Leprosy

C. **Viral Infections**

(i) Rubella (ii) Hepatitis Virus (iii) Arbo virus (iv) Mumps

(v) Chicken Pox (vi) HIV

D. **Fungal Infections**

(i) Actinomycosis (ii) Aspergillus (iii) Candida

(iv) Coccidioidomycosis (v) Blastomycosis

(vi) Sporotricosis

E. **Parasitic infection**

(i) Giardia (ii) Taenia (iii) Strongyloides

(3) غیر متعدی غیر التہابی وجع المفاصل

Non Infectious Non Inflammatory Arthritis

اس Category میں Osteoarthritis کو شمار کیا جاتا ہے۔ اس مرض میں ثانوی طور پر ورمی کیفیت بھی پیدا ہوجاتی ہے۔ اسلئے اسے Inflammatory ، Non Inflammatory دونوں Category میں شمار کیا جاسکتا ہے۔ مفاصل کی Malignancies کو اسی Category میں شمار کیا جاتا ہے۔

CLASSIFICATION : اقسام

مدت مرض (Duration) کے لحاظ سے اسکی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

(1) حاد وجع المفاصل (Acute Arthritis)

(2) مزمن وجع المفاصل (Chronic Arthritis)

مرض کی مدت 6 سے 8 ہفتہ سے زیادہ ہونے پر اسے مزمن وجع المفاصل میں شمار کرتے ہیں۔

منفصل میں مادۂ مرض کے انصباب کے لحاظ سے وجع المفاصل کی مندرجہ ذیل قسمیں ہوتی ہیں۔
(۱) دموی (۲) صفراوی (۳) بلغمی (۴) سوداوی

مفاصل کے ایک مخصوص مرض میں چاروں قسم کے اخلاط کا انصباب ہوسکتا ہے۔ایسا بہت کم دیکھنے کو ملتا ہے۔کہ ایک مخصوص مرض میں صرف ایک خلط کا انصباب ہو۔بلغمی خلط کا انصباب سب سے زیادہ ہوتا ہے۔اسکے بعد دموی وصفراوی اور سب سے کم سوداوی خلط کا انصباب دیکھنے کو ملتا ہے۔

دموی، صفراوی وبلغمی وجع المفاصل میں مندرجہ ذیل امراض کوشمار کیا جاسکتا ہے۔

(i) Rheumatoid Arthritis (ii) Gouty Arthritis (iii) Rheumatic Arthritis (Rheumatic Fever) (iv) Infectious Arthritis

سوداوی وجع المفاصل میں Osteoarthritis و Malignancies کوشمار کیا جاسکتا ہے۔

علامات :۔ اسباب و مادۂ مرض کے لحاظ سے علامات ونشانیاں ملتی ہیں۔دموی وجع المفاصل میں سرخی، Swelling و دردشدید ہوتا ہے۔بلغمی وجع المفاصل میں Swelling زیادہ ہوتی ہے۔مگر درد Mild قسم کا ہوتا ہے۔سوداوی وجع المفاصل میں تحجر مفاصل ہوتا ہے یعنی مفاصل میں سختی ہوتی ہے۔

Rheumatoid Arthritis اکثر خواتین میں ہوتی ہے۔مرض مزمن صورت میں ہوا کرتا ہے۔ Poly Arthritis ہوتی ہے۔ Symmetrical Arthritis ہوتی ہے۔اسکے علاوہ تکان، بھوک میں کمی، وزن میں کمی، بخار و Morning Stiffness جیسی کیفیات بھی ملتی ہیں۔

نقرس میں مرضی کیفیت اچانک شروع ہوتی ہے اور خاص طور سے Mono Arthritis ہوتی ہے۔جسمیں پیر کے انگوٹھے کا منفصل (1st MTP Joint) متاثر ہوتا ہے۔ 20 سے 40 سال کی عمر میں اکثر ہوتا ہے۔

Rheumatic Arthritis اکثر بچوں میں 15 سال کی عمر میں دیکھنے کو ملتی ہے۔ایسے مریضوں میں ورم حلق کی روداد ملتی ہے۔اسمیں Migratory Arthritis ہوتی ہے۔

Infectious Arthritis میں اکثر Hip و Knee متاثر ہوتے ہیں۔مرضی کیفیت کی ابتداء اچانک ہوتی ہے۔جسمیں Pain و Swelling اچانک پیدا ہوتی ہے۔

Osteoarthritis اکثر فربہ لوگوں میں 40 سے 60 سال کی عمر میں ہوتی ہے۔ مفاصل کے استعمال سے درد بڑھتا ہے اور آرام کی حالت میں درد کم ہوتا ہے۔ Morning Stiffness اسمیں تقریباً 20 منٹ رہتی ہے۔ جبکہ RA میں ایک گھنٹہ سے زیادہ رہتی ہے۔
تشخیصات : مندرجہ ذیل Tests کرانے چاہئے۔

(i) ESR (ii) C-Reactive Protein (iii) Rheumatoid Factor
(iv) ASO Titre (v) Plain Radiographs (vi) MRI

علاج :۔ ورم و درد میں تسکین کے لئے محلل اورام ومسکن ادویہ کا بیرونی وخوردنی استعمال کرانا چاہئے۔ گل ٹیسو وگل بابونہ کے جوشاندہ کا نطول کرنا چاہئے اور گل ٹیسو 5g ، چوب زرد 5g ، برنجاسف 5g کا جوشاندہ صبح و شام پلانا چاہئے۔ بوزیدان 1g ، خولنجان 1g ، سورنجان 1g ، اسارون 1g ، اسگندھ 1g کا سفوف صبح و شام کھلانا چاہئے۔ مزمن وجع المفاصل کی صورت میں نضج کیلئے بیخ کبر، بیخ کرفس و بیخ بادیان کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔

RHEUMATOID ARTHRITIS (RA)

یہ مفاصل کا مزمن و التہابی مرض ہے۔ جو Autoimmune reaction کی وجہ سے ہوتا ہے "Symmetrical Poly Arthritis" و "Constitutional Symptoms" اس مرض کی خصوصیت ہوتی ہے۔ بعض اوقات دوسرے آعضاء بھی متاثر ہوجایا کرتے ہیں۔ مردوں کے بہ نسبت خواتین میں RA کا Prevalence زیادہ ہوتا ہے۔

اسباب :۔ اس مرض کا سبب ابھی تک معلوم نہیں ہے۔ مگر ایسا لوگوں کا ماننا ہے کہ یہ Genetically susceptible لوگوں میں T-Lymphocytes کے Activation سے اس مرض کی ابتداء ہوتی ہے۔ ہندوستانیوں میں اس مرض کا تعلق مخصوص Gene مثلاً "HLA class II-DR 1" سے ہوتا ہے۔ اور کچھ Ethnic groups میں "HLA DR4" کی اہمیت ہوتی ہے۔ Autoimmune process کے Initiation میں مندرجہ ذیل Environmental agents ذمہ دار ہوسکتے ہیں۔

(i) Bacteria (ii) Mycoplasma (iii) Viruses

ماہیت مرضی : Articular (1) : Synovial membrane میں Swelling ،

Congestion اس مرض میں ہونے والی ابتدائی تبدیلیاں ہوتی ہیں۔ جسمیں Plasma cells, Lymphocytes و Macrophages کا Infiltration ہوتا ہے۔ جو متعدد قسم کے Cytokins جیسے Interleukin و Tumour Necrosis Factor کی تولید کرتے ہیں۔ مرض کے Active Phase میں Joint Space میں Effusion ہوتا ہے۔

Synovial membrane میں Hypertrophy ہو جاتی ہے۔ اور Pannus بن جاتے ہیں۔ جو کچھ دنوں کے بعد Articular Cartilage میں پھیل جاتے ہیں اور Cartilage و Pariarticular Bone کو Distroy کر دیتے ہیں۔ آخر میں Bony Ankylosis پیدا ہو سکتی ہے۔

(2) Extra Articular

Rheumatoid Nodules :۔ Nodules میں تین zones ہوتے ہیں۔ اندرونی حصہ میں Fibrinoid Necrosis ہوتی ہے۔ درمیانی zone میں Macrophages ہوتے ہیں اور بیرونی حصہ میں Lymphoid Infiltration ہوتا ہے۔

Vasculitis :۔ تین قسم کے Vascular lesions ہوتے ہیں۔

(i) Leukocytoclastic Vasculitis :۔ اسکی وجہ سے Purpura ہوسکتا ہے۔

(ii) Necrotizing Vasculitis :۔ اسکی وجہ سے Bowel, Nerve و دوسرے آعضاء میں Infarction ہوسکتا ہے۔

(iii) Endarteritis Obliterans :۔ اسکی وجہ سے Digital Infarction ہوسکتا ہے۔

علامات :۔ RA میں پائے جانے والے علامات ونشانیوں کو مندرجہ ذیل groups میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

Constitutuional Features :۔ تکان، عام جسمانی کمزوری، بھوک میں کمی، بخار و Morning stiffness ہوتی ہے۔

Articular Features :۔ RA میں Synovial Joints متاثر ہوتے ہیں۔ RA میں بڑے و چھوٹے دونوں قسم کے مفاصل متاثر ہوتے ہیں۔ جو Bilaterally Symmetrical و Polyarticular fashion میں متاثر ہوا کرتے ہیں۔ RA میں مرض کی ابتداء زیادہ تر Cases میں Slow ہوتی ہے۔ جبکہ کچھ میں Acute ہوتی ہے۔ مرض کے ابتدائی درجہ میں 75% میں Polyarthritis و 25% میں Monoarthritis ہوتی ہے۔

RA میں ہاتھ و پاؤں کے چھوٹے مفاصل عام طور سے متاثر ہوتے ہیں۔ مفاصل کے متاثر ہونے کی Frequencies مندرجہ ذیل ہوتی ہے۔

(i) Matatarsophalangeal Joints (MTP) / Metacarpophalangeal Joints (MCP) / Proximal Interphalangeal Joints (PIP) 90 %

(ii) Knee / Ankle / Subtalar / Wrist 80 %

(iii) Shoulder 60 %

(iv) Hip / Elbow / Acromioclavicular 50 %

(v) Carvical spine 40 %

(vi) Temporomandibular / Sternoclavicular 30 %

(vii) Crico - arytenoid 10 %

RA میں Sacroiliac Joint و Distal Interphalangeal متاثر نہیں ہوتے ہیں۔ متاثرہ مفاصل میں Pain، Tenderness, Swelling ہوتا ہے۔ متاثرہ مفاصل سے ملحق عضلات میں Atrophy پیدا ہو جاتی ہے اور مرض کے Progress کرنے پر مندرجہ ذیل Deformities پیدا ہوجاتی ہے۔

(i) Ulnar Deviation of the Fingers at the MCP Joints.

(ii) Dislocation at MCP Joints.

(iii) Z - Deformity of thumb.

(iv) Swan - neck Deformity of the fingers.

Long standing Diseases میں تقریباً 50% مریضوں میں Knee Joint متاثر ہوجاتا ہے۔ جسکی وجہ سے Valgus یا Fixed Flexion Deformity پیدا ہوجاتی ہے۔

Extra Articular Features :- Synovium کے علاوہ دوسری membrane serous بھی متاثر ہو جایا کرتی ہے۔ Pleura, Pericardium متاثر ہوسکتی ہیں۔ Nerve Eye, Heart, Lung, skin میں Nodules و Vasculitis پیدا ہوجاتی ہے۔ Perepheral Nerve میں Pressure سے Neuropathy ہوسکتی ہے۔ Carpal Tunnel Syndrome و Tarsal tunnel Syndrome ہوسکتا ہے۔ اسکے علاوہ عظم طحال و عظم غدہ لمفاویہ، فقرالدم ہوسکتا ہے۔

تفتیشات :۔ RA کی تشخیص کے لئے کوئی مخصوص Test نہیں ہے۔مندرجہ ذیل Tests کرانے چاہئے۔

(i) Hb% (ii) ESR (iii) CRP (iv) RF (v) Synovial fluid Analysis (vi) Plain x-ray

تشخیص :۔علامات ونشانیوں کی بنیاد پر RA کی تشخیص کی جاتی ہے۔مندرجہ ذیل features کے ملنے پر RA کا امکان ہوتا ہے۔

(i) مرض کا مزمن ہونا

(ii) Arthritis کا Bilateral و Symmetrical ہونا۔

(iii) ہاتھ کے Joints کا متاثر ہونا۔

(iv) Morning stiffness کا ایک گھنٹہ سے زیادہ ہونا

RA کی Confirm Diagnosis کے لئے مندرجہ ذیل Seven Criterion سے کم سے کم چار ملنے چاہئے۔اور " Criteria No. 1,2,3,4 " کم سے کم چھ ہفتہ تک موجود ہو۔

CRITERION

1. **Morning stiffness :-** At least one hour.
2. **Arthritis of three or more Joint areas :-** The 14 possible areas are right or left PIP, MCP,Wrist, Elbow,Knee, Ankle and MTP Joints.
3. **Arthritis of Hand Joints :-** At least one area joint in a Wrist, MCP, or PIP joint.
4. **Symmetrical Arthritis :-** Simultaneous involvement of the same joint areas on both sides of the body.
5. **Rheumatoid Nodules :-** Subcutaneous Nodules over bony prominance or extensor surface.
6. **Serum R.F :-** Demonstration of abnormal amount of R.F
7. **Rediographic changes :-** Erosions and Decalcification.

علاج :۔ محلل و مسکن ادویہ اور ریاضت سے اس مرض کا علاج کیا جاتا ہے۔ جسکا تذکرہ تفصیل سے وجع المفاصل کے ضمن میں کیا جا چکا ہے۔

نقرس

GOUT

''نقرس'' یونانی زبان کے لفظ ''انقروس'' سے ماخوذ ہے۔ جسکے معنی " 1st MTP Joint " ہوتا ہے۔ چونکہ اس مرض میں مرض کی ابتدا اسی Joint سے ہوتی ہے۔ اسوجہ سے اسکا نام نقرس رکھا گیا ہے۔ اسے " Crystal induced Arthritis " بھی کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ مندرجہ ذیل قسم کے Micro crystals کے Deposit ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔

1. Monosodium urate (MSU) - MSU Gout
2. Calcium Pyrophosphate Dihydrate (CPPD) -CPPD Gout
3. Calcium Hydroxyapatite (HA) - HA Gout
4. Calcium oxalate (ca ox) - ca ox Gout

مگر طب قدیم کے مطابق MSU کے Deposite سے ہونے والے ورم مفاصل کو نقرس (Gout) کہتے ہیں۔ اور دوسرے قسم کے Crystals کے deposite سے ہونے والے مرض کو " Pseudogout " کہتے ہیں۔

یہ ایک استحالاتی خلل ہے۔ MSU کے Crystals کے deposite ہونے سے مفاصل میں التہابی کیفیت و دوسرے کچھ Tissues میں Nodules (Tophi) پیدا ہوجاتے ہیں۔ یہ عام طور سے 30 سے 60 سال کی عمر میں فربہ لوگوں میں اور خاص طور سے مردوں میں ہوتا ہے۔

اسباب :۔ crystals " MSU " کی تولید Uric Acid سے ہوتی ہے۔ جو Purine کا degradation end Product ہوتی ہے۔ Chronic Hyperuricemia ہونے پر Uric Acid سے MSU Crystals بننے لگتے ہیں۔ جو مفاصل و دوسرے انسجہ میں deposite ہوکر مرض کا سبب بنتے ہیں۔ Uric Acid کی تولید میں زیادتی اور یا Kidney سے اخراج میں کمی ہونے پر uricemia کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ جب S. Uric Acid کا 7.0mg/dl سے زیادہ concentration ہوتا ہے تو اسے Hyperuricemia کہتے ہیں۔

(A) یورک ایسڈ کے کثرت تولید کے اسباب :۔

(i) غذاء :۔ غذاء کے طور پر Bone Marrow, Kidney, Liver کے خوردنی استعمال کرنے پر غذاء کی Purine سے Uric Acid کی تولید بڑھ جاتی ہے۔

(ii) اندرونِ جسم یورک ایسڈ کی تولید کا بڑھنا :۔ M.I , Hemolysis, Leukemia ، کثرت ریاضت، سگریٹ نوشی سے اندرونِ جسم Uric Acid کی تولید بڑھ جاتی ہے۔

(B) یورک ایسڈ کے قلت اخراج کے اسباب :۔ ضعف کلیہ، مدر بول ادویہ و اسپرین کے استعمال سے یورک ایسڈ کا اخراج کم ہو جاتا ہے۔

(C) **Combined Mechanisms** :۔ مندرجہ ذیل Factors یورک ایسڈ کی تولید کو بڑھا دیتے ہیں اور اخراج کو کم کر دیتے ہیں۔ مثلاً شراب نوشی۔

Risk Factors :۔ Heredity و Obesity اسکے Risk Factors ہوتے ہیں۔

علامات :۔ علامات کے لحاظ سے نقرس کے مندرجہ ذیل درجات (اقسام) ہوتے ہیں۔

1- نقرس حاد : **Acute Gouty Arthritis**

" Acute monoarthritis " اس مرض کا مخصوص Presentation ہوتا ہے۔ 50% سے زیادہ مریضوں میں 1sr Attack کے دوران Great Toe کا MPT Joint متاثر ہوتا ہے۔ جسے اصطلاح میں " PODEGRA " کہتے ہیں۔ مگر 1st Attack کے دوران دوسرے مفاصل و انسجہ (خاص طور سے خواتین میں) بھی متاثر ہوتے ہیں۔ Attack کے دوران مفصل میں التہاب کی نشانیاں مثلاً درد، سرخی و Swelling ملتی ہیں۔ Attack کی مدت کچھ گھنٹوں سے لیکر کچھ ہفتوں تک ہو سکتی ہے۔ کچھ مریضوں میں Attack صرف ایک بار ہوتا ہے اور کچھ میں بار بار Attack ہوتے رہتے ہیں۔ التہابی کیفیت کے تحلیل ہونے پر متاثرہ مفصل کی جلد سے Super ficial layer علحدہ ہونے لگتی ہے۔ اس دوران متاثرہ جلد میں خارش ہوتی ہے۔

(2) **Interval Gout**

نقرس حاد کے تحلیل ہونے کے بعد کئی سالوں تک علامات و نشانیاں نہیں ملتی ہیں۔ اس مدت کو Interval Gout کہتے ہیں۔

(3) نقرس مزمن **Chronic Tophaceous Gout**

1st Attack کے تقریباً 10 سال کے بعد کئی مفاصل میں خفیف قسم کا درد شروع ہوتا ہے۔ اور Physical exam کرنے پر Tophi ملتے ہیں۔ بعض اوقات Tophi کو Cover

پھٹنے والی جلد Rupture کر جاتی ہے۔ جس سے سفید رنگ کا Crystalline مادہ نکلتا ہے۔ Tophi کی وجہ سے Articular Cartilage میں Destruction ہو سکتی ہے۔ Tophi عام طور سے مفاصل، Soles, Palms, Finger Tips میں دیکھے جاتے ہیں۔

(4) نقرس اندرونی :۔ نقرس کے مریضوں میں مندرجہ ذیل قسم کے امراض بھی ہو سکتے ہیں۔

(i) Nephrolithiasis

(ii) Urate Nephropathy

(iii) Uric Acid Nephropathy

تشخیص : نقرس کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل Tests کئے جاتے ہیں۔

(i) **Biochemical Tests**

S. Uric Acid

(ii) **Synovial fluid Examination**

MSU crystals

علاج : Attack کے دوران محلل و مسکن ادویہ مثلاً گل ٹیسو و گل بابونہ کے جوشاندہ سے نطول و تکمید کرتے ہیں۔ گل ٹیسو، برنجاسف و چوب زرد کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔ Attack کے بعد مادہ مرض کی تحلیل کے لئے سورنجان کا سفوف صبح و شام کھلانا چاہئے۔

وجع الظہر

BACKACHE

پشت میں ہونے والے درد کو ''وجع الظہر'' کہتے ہیں۔ یہ بہت ہی عام شکایت ہوتی ہے۔ 45 سے 60 سال کی عمر میں یہ شکایت زیادہ پائی جاتی ہے۔

اسباب :۔ Spine و اس سے ملحق ساخت میں Mechanical defects ہونے پر وجع الظہر کی شکایت ہوتی ہے۔ مندرجہ ذیل ساخت میں درد کی حساسیت ہوتی ہے۔

(i) Periostium (ii) Spinal cord (iii) Spinal N. roots

(iv) Spinal Ligaments (v) Paraspinous Muscles

مندرجہ ذیل امراض کے نتیجہ میں وجع الظہر ہوا کرتا ہے۔

1. امراض مفاصل (فقرات)

Rheumatoid Arthritis, Spondylosis, Psoriatic Spondylitis, Ankylosing Spondylitis

2. سرطان

Multiple Myeloma, Osteoid Osteoma, Metastasis, Glioma, Neuroma

3. تعدیہ

Ostemyelitis, Pott's Spine, Epidural Abscess

4. امراضِ عروقِ دمویہ

Aortic Aneurysm, Epidural Hematoma

5. استحالاتی خلل

Osteoporosis

6. انعکاسی درد

Endometriosis , Uterine Fibroid, Menstruation,

Pelvic inflammatory Disease, Prostatitis , Cystitis

Pancreatitis , Peptic Ulcer

7. میکانکی اسباب

Herniated Disc , Spinal Stenosis , Meningeal irritation , fatigue

Facet Syndrome

(8) امراض نفسانیہ

ذہنی تناؤ

علامات :۔ Thoracic Spine میں درد کی اہم وجہ سرطان ہوتا ہے۔ دق کا تعدیہ بھی اس Region میں ہوتا ہے۔ وجع القطن کی اہم وجہ Spondylosis, Herniated Disc ; Pelvic diseases ہوتے ہیں۔ جسمیں Herniated Disc کی صورت میں ''عرق انسا'' کی شکایت پائی جاتی ہے۔ اسی صورت میں بیٹھنے پر درد بڑھتا ہے۔ Spondylosis کی صورت میں Spinal Stenosis ہونے پر کھڑے ہونے پر درد بڑھتا ہے۔

تفتیشات :۔ تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل تفتیشات کرائے جاتے ہیں۔

(i) USG of Abdomen (ii) C.T Scan and M.R.I of Spine

علاج :۔ اسباب کے لحاظ سے علاج کرنا چاہئے۔ Muscle spasm کی صورت میں Muscular relaxation کے لئے ''دلک'' مفید ہوتا ہے۔ Spondylosis کی صورت میں ''ریاضت'' بھی مفید ہوتا ہے۔ محلل و مسکن ادویہ کے جوشاندہ سے تکمید ونطول کرنا چاہئے۔ محلل ادویہ کا جوشاندہ اندرونی (خوردنی) طور پر استعمال کرنے چاہئے۔

عرق انسا

SCIATICA

وجع القطن سے Compression ; Irritation میں Origin کی Sciatic Nerve (Lumbago) کے ساتھ Posterior Thigh ; Leg میں Knee کے نیچے شدید قسم کا درد ہوتا ہے۔ جسے عرق انسا کہتے ہیں۔

اسباب :۔ یہ Root pain ہوتا ہے۔ جو مندرجہ ذیل امراض کے نتیجے میں ہوتا ہے۔

(1) **Lumbar Canal Stenosis** :۔ Lumbar Spine میں Osteoarthritis ہونے پر Spinal Canal میں Narrowing پیدا ہوسکتی ہے۔ جو Spinal Cord ; Spinal N. Roots میں Compression ڈال کر عرق انسا کا سبب بنتی ہے۔

(2) **Disc Prolapse** :۔ جھک کر بھاری وزن اٹھانے سے Disc کے مرکز میں موجود Gelatinous مادّہ کے rupture کرجانے سے اور Nerve Roots پر Compression پڑنے سے عرق انسا ہوسکتا ہے۔

99

علامات :۔ Posterior Thigh و Leg میں Sharp pain ہوتا ہے۔ چلنے پر درد بڑھتا ہے۔ درد شدید و Sharp قسم کا ہوتا ہے۔ جو مخصوص Dermatomes میں ہوتا ہے۔ " Straight Leg Raised Sign " کے ملنے پر اسکی تشخیص کی جاتی ہے۔

علاج :۔ محلل و مسکن ادویہ کے جوشاندہ سے نطول و تکمید کرنا چاہئے اور اندرونی طور پر محلل و مسکن ادویہ مثلاً چوب زرد 5g ، برنجاسف 5g کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔

وجع الورک

Buttock Pain

Buttock و Posterior thigh میں ہونے والے درد کو وجع الورک کہتے ہیں۔

اسباب :۔ مفصل "ورک" میں ورمی کیفیت ہونے پر وجع الورک کی شکایت ہوسکتی ہے۔ اسکے علاوہ اکثر وجع الورک کی شکایت Lumbosacral Spine کے عضلات میں Strain و Spasm کی وجہ سے ہوتی ہے۔ Spinal Stenosis و Herniated disc میں بھی وجع الورک کی شکایت پائی جاتی ہے۔

علامات :۔ Herniated Disc کی صورت Sharp قسم کا درد ہوتا ہے۔ جبکہ عضلات میں Spasm کی صورت میں Mild Pain ہوتا ہے۔

علاج :۔ محلل و مسکن ادویہ کا بیرونی و اندرونی استعمال کرنے چاہئے۔

وجع الخاصرہ HIP JOINT PAIN

وجع المفاصل کے تمام اسباب وجع الخاصرہ کے اسباب ہوسکتے ہیں۔ جسکا تذکرہ وجع المفاصل کے ضمن میں ہوچکا ہے۔

حدبہ / ریاح الافرسہ

KYPHOSIS

جب Spine کا Posterior Curvature بڑھ جاتا ہے۔تو اسے "حدبہ" کہتے ہیں۔ Spine میں پیچھے کی جانب ابھار پیدا ہو جاتا ہے۔یہ بعض اوقات پیدائشی ہوتا ہے۔اور بعض اوقات ضربہ وسقطہ، تعدیہ (مخصوص طور پر دق) کی وجہ سے فقرات کے کمزور ہوکر Collapse کر جانے سے پیدا ہوتا ہے۔جب مادہ سلیہ (خبیث مادے) کی وجہ سے حدبہ ہوتا ہے۔تو اسے "ریاح الافرسہ" کہتے ہیں۔افرسہ کے معنی خبیث مادے کے ہوتے ہیں۔ریاح الافرسہ اکثر Thoraco Lumbar Spine میں ہوتا ہے۔ اسوجہ سے نخاع کے متاثر ہونے سے ایسے مریضوں میں فالج اسفل ہو جاتا ہے۔ریاح الافرسہ کو طب جدید میں Pott's Spine کہتے ہیں۔

التہاب فقرات

SPONDYLITIS

یہ وجع المفاصل کی ایک قسم ہے۔جسمیں فقرات میں مرضی کیفیت (ورمی کیفیت) ہوتی ہے۔

اسباب :۔ مندرجہ ذیل امراض التہاب فقرات کے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں۔

(i) Rheumatoid Arthritis (ii)Osteoarthritis

(iii) Ankylosing Spondylitis (iv) Pott's Spine

علامات :۔ Rheumatoid Arthritis میں Cervical region کے فقرات متاثر ہوتے ہیں۔دق کا تعدیہ عام طور پر Thoracolumbar region میں ہوتا ہے۔ Osteoarthritis میں عام طور سے Lumbosacral region متاثر ہوتا ہے۔اور Ankylosing Spondylitis میں تمام region کے فقرات متاثر ہوتے ہیں۔ایسی حالت میں تحجر مفاصل بھی ہوتا ہے۔ Cervical region میں التہابی کیفیت ہونے پر "وجع العنق" ہوتا ہے۔اسکے علاوہ Arm میں بھی درد Refer کرتا ہے۔ Lumbosacral region میں مرضی کیفیت ہونے پر "وجع القطن" ہوتا ہے۔

علاج :۔ Cervical Spondylosis کی صورت میں Cervical Collar کا استعمال کیا جاتا ہے اور Lumbar Spondylosis میں Belt کا استعمال کرتے ہیں۔اسکے علاوہ وجع المفاصل کے علاج کے مثل محلل ومسکن ادویہ کا بیرونی واندرونی استعمال مفید ہوتا ہے۔

تحجر مفاصل

JOINT STIFFNESS

مفاصل کی حرکت میں کمی آجانے کو "تحجر مفاصل" کہتے ہیں۔مفاصل کے تمام امراض میں کم وبیش یہ کیفیت دیکھنے کوملتی ہے۔مگر Ankylosing Spondilitis میں تحجر شدید قسم کا ہوتا ہے۔

ANKYLOSING SPONDYLITIS

یہ مرض نوجوانوں میں 40 سال کی عمر کے پہلے ہوا کرتا ہے۔مریض وجع الظہر کی شکایت عام طور سے کرتے ہیں۔

اسباب :۔ Genetic Factors ذمہ دار ہوتے ہیں۔HLA B-27 و جرثومی تعدیہ کے درمیان فعل و انفعال سے Immune response ہوتا ہے۔جسکے نتیجے میں یہ مرض ہوتا ہے۔اسمیں بنیادی طور پر " Enthesopathy " ہوتی ہے۔Fibro-Cartilage کے مقام پر ابتدائی طور پر مرضی کیفیت ہوتی ہے۔

علامات :۔ Spine کے متاثر ہونے سے وجع القطن ،وجع الظہر اوروجع الصدر ہوتا ہے۔ 40% میں Hip Joint متاثر ہوتے ہیں۔ Calcaneum میں Enthesopathy و Tendoachillitis کی وجہ سے "وجع العقب" (Heel Pain) ہوتا ہے۔

علاج :۔ اس مرض کے علاج میں ریاضت کی اہمیت ہوتی ہے۔اسکے علاوہ محلل ومسکن ادویہ کا بیرونی واندرونی استعمال کرسکتے ہیں۔

OSTEOARTHRITIS

یہ مفاصل کا بہت ہی عام مرض ہے۔جو Elderly people میں پایا جاتا ہے۔اس مرض میں بنیادی طور پر Articular Cartilage میں Degeneration ہوتا ہے۔درد، تحجر، Ostiophytes و Joint space narrowing اس مرض کی خصوصیت ہوتی ہے۔ Knee Joint و Spine عام طور سے متاثر ہوتے ہیں۔

اسباب :۔اس مرض کا سبب ابھی تک معلوم نہیں ہے۔فربہی (Obesity) ، ضرب وسقطہ ، مفاصل کا زیادہ استعمال ، Genetic factor اسکے Risk factor ہوتے ہیں۔ Articular Cartilage میں 90% Collagen ، Proteoglycans جیسے مادے ہوتے ہیں۔جو Cartilage کی Elasticity ، Tensile Strength کو قائم رکھتے ہیں۔یہ طبعی حالت میں بھی Metabolize ہوتے رہتے ہیں۔اور اسی تناسب سے انکا formation بھی ہوتا رہتا ہے۔مگر Osteoarthritis کی حالت میں Repair کم ہوجاتا ہے۔اور Damage بڑھ جاتا ہے۔انکے Degradation میں Proteolytic enzymes ذمہ دار ہوتے ہیں۔جو Activated chondrocytes سے Release ہوتے ہیں۔

Osteoarthritis کی حالت میں مفاصل میں مندرجہ ذیل غیر طبعی تبدیلیاں پیدا ہوجاتی ہے۔

(i) Loss of Articular Cartilage

(ii) Formation of osteophytes at the Joint margins

(iii) Formation of fissures in the surface of cartilage. These fissures deepen and may expose the subchondral bone.

علامات :۔Cartilage میں Degeneration شروع ہونے کے کئی سالوں بعد علامات ظاہر ہوتی ہیں۔مفاصل میں درد کا ہونا اس مرض کی مخصوص علامت ہوتی ہے۔مفاصل کے استعمال سے درد بڑھتا ہے۔اور Rest کی حالت میں درد کم ہوجاتا ہے۔ Knee Joint کے متاثر ہونے سے Stairs پر چڑھنے ، اترنے پر درد ہوتا ہے۔درد کے علاوہ مفاصل میں تحجر (Stiffness) بھی ہوتا ہے۔ OA میں 10 منٹ سے کم مدت تک Morning Stiffness ہوتی ہے۔اسمیں بخار ، وزن میں کمی ، بھوک میں کمی ، فقر الدم و تکان جیسی کیفیات نہیں پائی جاتی ہیں۔

OA میں عام طور سے Knee Joint ، Cervical Spine ، Lumbar Spine ، Hip ، DIP Joint ، MTP ، MCP متاثر ہوتے ہیں۔

مفاصل کا معائنہ کرنے پر مندرجہ ذیل نشانیاں ملتی ہیں۔

(i) Bony Swelling (ii) Crepitations (iii) Stiffness

(iv) Muscles weakness and wasting due to involvement of spinal cord in the condition of spondylosis.

تفتیشات:۔ X-ray: Osteophytes، Joint space میں Narrowing دیکھی جاسکتی ہے۔

علاج :۔فربہ لوگوں میں وزن کم کیا جانا چاہئے۔ Stairs پر چڑھنا واترنا کم کردینا چاہئے۔ریاضت اس مرض میں مفید ہوتی ہے۔اس سے عضلات قوی ہوتے ہیں۔ Degenerative Process کو کم کرنے کے لئے اور درد میں کمی کے لئے چوب زرد کا جوشاندہ پلانا چاہئے۔دوسری محلل و مسکن ادویہ مثلاً اسارون، بوزیدان، خولنجان ،سورنجان سفوف کی صورت میں کھلانا چاہئے۔

REFRENCES :

(1) Ananthnarayan R. Text book of Microbiology , 5th Edition, orient Lomgman.

(2) Azhar Hasan, Amraz-e-Jild, 2002.

(3) Behl B.N., Practice of Dermatology, 7th Edition, CBS Delhi.

(4) Cristopher R.W. Edwards, Davidson's Medicine, 7th Edition, ELBS.

(5) Ibne-sena, Al-Qanoon-Fil-tib, Urdu Tarjuma, Ghulam Husain, 1992.

(6) Isselbacher, Harrison's Medicine, vol-2, 13th Edition, MC GRAW HILL.

(7) Kabiruddin Hkm, Tarjuma Kabeer (Urdu), Hikmat Book Depo, Hydrabad.

(8) Pispati P.K. Mannual of Dermatology, IRA Publication, 2nd Editon.

(9) Shagufta Aleem, Amraz-e-Jild, 2002, Shaba Publishers.

(10) Zakaria Razi, Alhavi, Urdu Tarjuma vol 23, Part-2, Syed Ali Haidar Jaferi, Yunus Siddiqui.